

# Strategia- kurssi

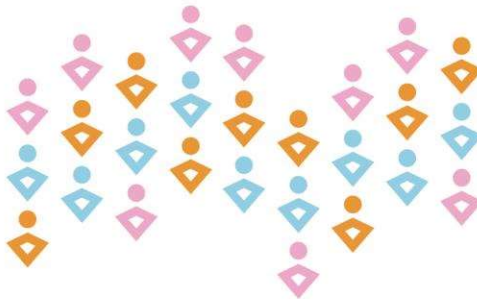
## 4- 12.v ADHD- diagnoosin saaneiden lasten vanhemmille



Vanhemmilla, joiden lapsella on adhd, riittää pohdittavaa. Kysymykset, kuten *”Mitä diagnoosin saaminen merkitsee? Miltä näyttää lapseni tulevaisuus? Miten voin parhaalla mahdollisella tavalla tukea lastani? Millaisia tukitoimia koulusta voisi saada? Aloittaako lääkitys vai ei?”*

askarruttavat ja niistä olisi kiva jutella muidenkin adhd-diagnoosin saaneiden lasten vanhempien kanssa.

Tämä kurssi on tarkoitettu Sinulle, jonka 4–12-vuotiaalla lapsella on diagnosoitu adhd. Kurssilla saat tietoa adhd:stä, sen syistä ja seurauksista. Saat tietoa myös siitä, kuinka adhd vaikuttaa lapsen toimintakykyyn ja koko perheeseen. Käytännönläheisten strategioiden avulla saat keinoja, joilla helpottaa arkea ja vähentää ristiriitoja. Saat tietoa myös koulun ja muun yhteiskunnan tukimuodoista.



Kurssi koostuu viidestä kokoontumiskerrasta, jotka puolestaan rakentuvat luennoista ja yhteisistä keskusteluista.

Aika: **To 3.9, to 10.9, to 17.9, ma 21.9 ja to 8.10.**

Ryhmä kokoontuu **klo 16.30-19.30**

Paikka: **Lasten ja nuorten talo Imatra, kerros 3**

Tainiokoskentie 14, 55100 Imatra

**Sitova ilmoittautuminen viimeistään 16.8.2026 mennessä**

<https://link.webropol.com/ep/strategiakurssi2026> tai oheisen QR- koodin kautta



**Lisätietoja:**

[pirjo.asikainen@ekhva.fi](mailto:pirjo.asikainen@ekhva.fi)

[laura.laakso@ekhva.fi](mailto:laura.laakso@ekhva.fi)

Strategiakurssille osallistuminen on maksutonta. Kurssilla on kahvi/tee -tarjoilu ja pientä purtavaa.

Kurssille otetaan enimmillään 10 lapsen vanhemmat. Kurssi toteutuu, kun vähintään kuusi osallistujaa on ilmoittautunut kurssille