



Potilasohje

Karsastusleikkauksen kotihoito-ohjeet

Leikkauksen jälkeen näöntarkkuus voi olla epätarkka muutaman päivän ajan.

Silmässä voi myös olla roskan tunnetta ja silmä on usein punainen verenpurkauman takia. Verenpurkauma häviää itsestään 2–4 viikossa, mutta silmä voi punoittaa kuukausien ajan.

Silmän puhdistus ja silmätipat

Käsien pesun jälkeen silmäluomet puhdistetaan tarvittaessa pyyhkimällä luomet ulkonurkasta sisänurkkaan päin puhtaaseen veteen kostutetulla pumpulilla (aamuin illoin ja aina tarvittaessa).

Silmätippa tulisi tiputtaa luomiraon sisään alaluomea raottamalla riittävän korkealta siten, että tippapullon kärki ei osu silmäripsiin. Oftan Dexa-Chlora silmätippoja tiputetaan lääkärin antaman ohjeen mukaan 10–14 päivän ajan.

Peseytyminen, saunominen ja kylpeminen

Voit peseytyä normaalisti. Kahden viikon kuluttua voit mennä saunaan ja uimaan. Leikattuun silmään voi tulla ärsytystä esim. saunan kuumuudessa tai ulkona tuulessa. Silmän lievä ärtyminen ei kuitenkaan aiheuta mitään pysyvää haittavaikutusta leikkaustulokseen.

Silmälasit

Voit käyttää omia silmälasejasi normaalisti, poikkeuksena kuitenkin ns. prismalasit. Lapselle määrätty peittohoito on aiheellinen myös toimenpiteen jälkeen lääkärin antaman ohjeen mukaan.

Töihin, kouluun tai päivähoitoon

Sairausloma on yleensä 1–3 viikkoa. Kouluun tai päivähoitoon voi mennä noin viikon kuluttua toimenpiteestä. Liikuntaa voit harrastaa 2–3 viikon kuluttua toimenpiteestä tilanteen mukaan.

Muuta huomioitavaa

Voit tehdä tavanomaiset kevyet kotitoimet ja kantaa esimerkiksi kauppakasseja kuten ennenkin. Voit lukea ja katsella TV:tä, mikäli silmä ei kipeydy. Voit ulkoilla voinnin mukaan. Leikattua silmää ei saa painella tai hieroa kuukauteen.

Jos näkö heikkenee, silmä kipeytyy, tulee valonaraksi tai silmän katsesuunnassa tapahtuu huomattava muutos kotihoidon aikana, niin ole yhteydessä silmäyksikköön saman päivän aikana.

- Sairaanhoidajan puhelintunti arkisin klo 9–10 puh. 040 142 7281.
- Hyvinvointialueemme puhelinpalvelu arkisin klo 7–16 puh. 05 352 6000

Ongelmatilanteissa ota yhteyttä päivystysapuun, puh. 116 117. Myös silloin, jos oireet pahenevat ja et ole saanut yhteydenottoa silmäyksiköstä.

Etelä-Karjalan hyvinvointialue

Kirjaamo

Valto Käkelän katu 3

53130 Lappeenranta

Vaihde 05 352 000

Faksi 05 352 7800

etunimi.sukunimi@ekhva.fi

www.ekhva.fi

Y-tunnus: 3221313-1

Asiakirja päättyy tähän.