



Potilasohje

Kaihileikkauksen jälkeinen kotihoito-ohje

Peskää kädet aina ennen silmätippojen tiputtamista. Käsitelkää silmää aina puhtain käsin ja välttää tippapullon kärjen koskettelua. Leikkauksen jälkeen tulee käyttöön antibioottisilmätippa.

- Oftan Dexa Chlora 1 tippa 3 kertaa vuorokaudessa 3 viikon ajan leikattuun silmään.

Yleisiä ohjeita

Kaihileikkauksen jälkeen voitte elää lähes normaalia elämää: voitte lukea, katsella TV:tä, tehdä kotitöitä ja ulkoilla kuten ennenkin.

Leikattua silmää ei saa kastella 3 vuorokauteen. Tämän jälkeen voi suihkussa käydä normaalisti, mutta saippuaveden joutumista silmään tulee välttää. Silmää ei saa hangata eikä hieroa. Saunomista tulee välttää 2 viikon ajan. Voimakasta ponnistelua ja raskaiden tavaroiden kantamista on vältettävä 2 viikon ajan.

Leikkauspäivän jälkeisenä aamuna silmä voi olla normaalia rähmäisempi, ja näkö voi olla sumea. Silmässä voi tuntua roskan tunnetta, kirvelyä ja silmän valkuainen voi olla punoittava. Myös satunnaiset valon välähdykset ovat normaali oire leikkauksen jälkeen.

Silmään voi halutessaan oireiden lievittämiseksi käyttää reseptivapaana saatavia kostutustippoja 4–6 kertaa vuorokaudessa. Kostutus- ja lääketippojen välillä tulee olla 15 minuutin väli.

Mahdolliset muut lääkeainetipat silmiin jatkuvat leikkauksen jälkeen ennallaan.

Silmälasien päivittäminen on suositeltavaa aikaisintaan 1 kuukauden kuluttua leikkauksesta.

Jos leikattu silmä alkaa rähmiä, tulee särkyä tai paineentunnetta, näkö heikkenee tai punoitus lisääntyy, ota yhteyttä silmäyksikköön.

- Sairaanhoidajan puhelintunti arkisin klo 9–10 puh. 040 142 7281
- Hyvinvointialueemme puhelinpalvelu arkisin klo 7–16 puh. 05 352 6000

Ongelmatilanteissa ota yhteyttä päivystysapuun, puh. 116 117. Myös silloin, jos oireet pahenevat ja et ole saanut yhteydenottoa silmäyksiköstä.

Etelä-Karjalan hyvinvointialue

Silmäyksikkö

Valto Käkelän katu 1

53130 Lappeenranta

Vaihde 05 352 000

Faksi 05 352 7800

etunimi.sukunimi@ekhva.fi

www.ekhva.fi

Y-tunnus: 3221313-1

Asiakirja päättyy tähän.