



Omaishoitajan hyvinvointi- ja terveystarkastus

Tervetuloa omaishoitajan hyvinvointi- ja terveystarkastukseen!

Etelä-Karjalan hyvinvointialueen kanssa omaishoitotosopimuksen tehneenä sinulla on lakisääteinen oikeus maksuttomaan hyvinvointi- ja terveystarkastukseen. Tarkastus suositellaan tehtäväksi kahden vuoden välein tai yksilöllisen tarpeesi mukaan. Myös ammattilainen voi suositella sinulle tarkastusta.

Omat tarpeesi saattavat unohtua huolehtiessasi läheisestäsi. Tarkastuksessa kiinnitetään huomiota sinun kokonaisvaltaiseen hyvinvointiisi. Päähuomio on sinun jaksamisessasi sekä voimavarojen ja tuen tarpeen tunnistamisessa. Omaishoitajana voit hyödyntää useita eri palveluja ja palvelukanavia. Pienillä arjen teoilla ja valinnoilla voit myös itse vaikuttaa omaan hyvinvointiisi ja jaksamiseesi. Tarvittaessa ohjaamme sinut jatkotutkimuksiin tai sopivien palveluiden ja tuen piiriin. Mahdolliset jatkotutkimukset ja palvelut laskutetaan voimassa olevan asiakasmaksuhinnaston mukaisesti.

Mitä sinulle kuuluu? Kartoitamme kanssasi seuraavia asioita:

- ◇ Omaishoitotilanne
- ◇ Tuen ja palveluiden riittävyys
- ◇ Terveystila
- ◇ Toimintakyky
- ◇ Mielen hyvinvointi ja jaksaminen
- ◇ Liikunta
- ◇ Lepo ja rentoutuminen
- ◇ Ravitsemus
- ◇ Vapaa-aika ja harrastaminen
- ◇ Ihmissuhteet ja sosiaalinen tukiverkosto

Toimi näin:

Soita oman alueesi hyvinvointi- ja terveystarkastuksia tekeväälle hoitajalle ma-to.

Lappeenranta, Lemi, Luumäki, Savitaipale, Taipalsaari
puh. 040 651 3167, 040 569 3854

Imatra, Joutseno, Parikkala, Rautjärvi, Ruokolahti
puh. 040 153 1138, 040 660 9008

Voit myös varata ajan Oma Ekhvan kautta.

Vastaanottoaika

Sinulle varataan aika vastaanotolle, joko hyvinvointiasemalle tai etävastaanotolle. Aika ja paikka sovitaan arkeesi sopivaksi. Vastaanotto kestää noin 1-2 tuntia.

Jos et pääse varatulle ajalle, muistathan perua ajan viimeistään edellisenä päivänä. Voit perua ajan soittamalla tai lähettämällä tekstiviestin.

Jos aikaa ei peruta, siitä voidaan veloittaa maksu voimassa olevan asiakasmaksuhinnaston mukaan.

Lisätietoa:

ekhva.fi/omaishoitajan-hytetarkastus