



Oman leikkausjononsa lisäksi Etelä-Karjalan keskussairaala leikkaa myös muiden hyvinvointialueiden tekonivelpotilaita.

# Tekonivelleikkaukseen sujuvasti ja lähellä kotia

**E**telä-Karjalassa tekonivelleikkausjonot ovat Suomen lyhyimpiä. Asiakas pääsee tekonivelleikkaukseen Etelä-Karjalan keskussairaalassa sujuvasti ja turvallisesti. Kun koko hoitopolku etenee joustavasti leikkaustarpeen arviosta leikkaukseen ja toipumiseen, odotusaika lyhenee ja paluu arkeen nopeutuu.

Etelä-Karjalan keskussairaalan tekonivelleikkausten hoitopolkua on kehitetty määrätietoisesti viime vuosina. Keskimäärin Etelä-Karjalassa leikkaukseen pääsee nopeasti hoitotakuun puitteissa eli kuuden kuukauden aikana. Kun hoito etenee sujuvasti, myös kipujen pitkittyminen ja toimintakyvyn heikkeneminen voidaan ehkäistä.

Myös hoidon laatu on Etelä-Karjalassa kansallisesti huipputasoa. Hoitotuloksia seurataan valtakunnallisilla mittareilla: leikkausten jälkeiset infektiot ovat harvinaisia ja tekoniivet toimivat luotettavasti.

Ylihoitaja **Susanna Niinimäki** kertoo, että potilaat ovat erittäin tyytyväisiä saamaansa hoitoon – arvosanat ovat toistuvasti korkealla. Etelä-Karjalaan hakeutuu myös muiden hyvinvointi-

alueiden potilaita tekonivelleikkaukseen.

– Tekonivelleikkaus on kokonaisuus, jonka onnistumiseen vaikuttavat niin leikkaukseen valmistautuminen, itse leikkaus kuin kuntoutuminenkin. Meillä

**Potilaat ovat antaneet hoidolle keskimäärin erinomaisen arvosanan, yli yhdeksän.**

hoitoketjua on kehitetty pitkäjänteisesti, että potilas saa oikea-aikaista, turvallista ja sujuvaa hoitoa alusta loppuun. Onnistuneen tekoniivelkirurgian mahdollistaa hyvää yhteistyötä tekevä sitoutunut ja ammattitaitoinen tiimi, joka myös kehittää omaa toimintaansa, vahvistaa Niinimäki.

Monelle potilaalle tärkeä tekijä on myös hoidon läheisyys. Kun leikkaus tehdään omassa keskussairaalassa, matkat ovat lyhyempiä ja valmistautuminen sekä toipuminen sujuvat helpommin osana omaa arkea. Hoito-yksikkö on tuttu, ja tarvittaessa yhteys

hoitavaan tahoon säilyy vaivattomana myös leikkauksen jälkeen.

**Kivuttomampaa arkea ja parempaa toimintakykyä**

Etelä-Karjalassa tekonivelleikkausten laatu näkyy konkreettisesti: infektiot ovat erittäin harvinaisia, tekoniivet pysyvät hyvin paikallaan ja potilastyytyväisyys on erittäin korkea.

Tekonivelleikkauksia tekevä ylilääkäri **Henrik Urr** kertoo, että ortopedian poliklinikan jono tekoniivelleikkauksen leikkaustarpeen arviointiin on lyhentynyt huomattavasti kuluneen talven aikana.

– Leikkauksen tavoitteena on ennen kaikkea kivun helpottaminen ja toimintakyvyn palauttaminen. Kun leikkaus tehdään oikea-aikaisesti ja suunnitellusti, potilas pääsee usein nopeasti takaisin normaaliin arkeen.

– Meillä keskussairaalassa tekoniivelleikkaukset tekee kokenut tiimi, ja jokainen tekoniivelkirurgeistamme operoi vuosittain satoja potilaita. Se varmistaa hyvän rutiinin ja tasaisen laadun. Leikkauksen jälkeen potilaan tuki jatkuu ympärivuorokautisesti poliklinikalla, ja kuntoutuminen etenee fysioterapian tukemana, jatkaa Urr.

## Lähellä kotia – helpompi arki ennen ja jälkeen leikkauksen

Kun leikkaus tehdään omassa keskussairaalassa, hoito on lähellä sinua.

Asiakkaalla on

- vähemmän matkustamista
- helpompi valmistautuminen
- sujuvampi toipuminen omassa arjessa
- läheisten tuki lähellä.

Suurin osa potilaista kotiutuu nopeasti, ja toipuminen pääsee käyntiin tutussa ympäristössä.

## Tekonivelleikkaus

**Milloin hoitoon?**

Kun nivelkipu on jatkuvaa, haittaa liikkumista tai unta eikä lääkitys tai fysioterapia enää helpota. Hoidon tarve arvioidaan lääkärissä.

**Mitä leikkaus on?**

Kulunut nivel (yleensä lonkka tai polvi) korvataan keinotekoisella tekoniivellä, mikä lievittää kipua ja parantaa toimintakykyä.

**Kesto ja toipuminen:**

Leikkaus kestää noin 1-2 tuntia, ja sairaalassa oloaika on 1-2 päivää. Liikkeelle pääsee nopeasti, mutta kuntoutuminen kestää viikoista useisiin kuukausiin.

### Ekhvan asukassivu

Ekhva julkaisee joka toinen kuukausi asukassivun. Sivut julkaistaan niissä paikallislehdissä, joiden alueen asukkaita sisältö pääosin koskee.

Palautetta ja juttuideoita voi antaa sähköpostilla viestinta@ekhva.fi



**ETELÄ-KARJALAN**  
hyvinvointialue

ekhva.fi