



**ETELÄ-
KARJALAN**
hyvinvointialue

Uniapneapotilaan haastatteluohje (kysy ja kirjaa)

Oireet, kuten väsymys, kuorsaus, aamupäänsärky, pakkonukahtelu, unenaikaiset hengityskatkot, yöhikoilu, yöheräily, levoton yöuni, muistin ja keskittymiskyvyn heikkeneminen, mielialahäiriöt, lisääntynyt yöllinen virtsaamistarve, suun kuivuminen nukkuessa, kurkun karheus, närästys.

Muut sairaudet: erityisesti sydän- ja verisuonisairaudet, diabetes, mahdollinen muistisairaus ja tämän vaikeusaste

Lääkitys (erityisesti PKV-lääkkeet)

Kysely: ESS (Epworth Sleepiness Scale). Myös Stop-Bang-kyselyä voi käyttää

Ammatti ja ajokorttiluokka. Kysy potilaalta Traficomien ohjeen mukaisesti:

- Ovatko (uniapnean) oireet aiheuttaneet ongelmia töissä tai liikenteessä?
- Kuinka usein hän on joutunut läheltä-piti-tilanteisiin tai onnettomuuksiin väsymyksen tai rattiin nukahtamisen takia?
- Kuinka usein hän kokee olonsa väsyneeksi ajaessaan autoa?

Tupakointi ja päihteiden käyttö

Painoindeksi (BMI)

Väsymyksen muiden syiden selvittely (onko muita väsymystä aiheuttavia sairauksia, kuinka monta tuntia potilas nukkuu yleensä yössä?)

Onko potilas halukas ja motivoitunut APAP-laitehoitoon/apneakiskohoitoon, jos uniapnea todetaan?

Huom! Jos potilaalla on pitkä tupakkatausta tai astmaepäily, tulee tehdä spirometria bronkodilataatiokokeella ja 2 viikkoa PEF-seurantaa