



Sähköisen perhekeskuksen Omaperhe.fi -verkkopalvelu



Omaperhe



PERHEKESKUS
Mukana elämässä.



ETELÄ-KARJALAN
hyvinvointialue

Omaperhe.fi -verkkopalvelu

- Omaperhe on yksi osa Sähköisen perhekeskuksen kokonaisuutta
 - OmaHelpperi (nuorille), ilmaisversio käytettävissä
 - Ammattilaisen oma (ei käytössä, pääkäyttäjien testauksessa)
- Taustalla lapsi- ja perhepalveluiden muutosohjelma (LAPE) sekä perhekeskustoimintamalli. THL:n selvitystyön tuloksena STM teki toimeksiannon DigiFinlandille 2021 Sähköisen perhekeskuksen kehittämisestä
- Omaperhe Etelä-Karjalassa käytössä 2024 vuoden alusta
- Omaperhe on kaikkien perhekeskustoimijoiden käytössä
 - esim. järjestöjen, seurakuntien, kuntien, sosiaali- ja terveysalan toimijat

Sinun perheesi tukena

Omaperhe sisältää luotettavaa tietoa sekä valtakunnallisia ja alueellisia palveluita eri elämäntilanteisiin. Palvelut näkyvät aina aiheeseen liittyvien artikkeleiden yhteydessä, joten voit löytää juuri sinun perheellesi sopivaa tukea ja tietoa.

Valittu paikkakunta: **Imatra** Muuta valintaa ↔

Katso oma aluesivu: **Etelä-Karjala**

Alueesi materiaaleja →

Alueesi palveluita →



Perheen suunnittelu >



Lapsen odotus >



Synnytys >

Perhe-elämä

Näillä sivuilla on vinkkejä ja tukea parisuhteen arkeen, sekä vanhemmuuteen erilaisissa perhetilanteissa. Löydät myös tietoa ja apua elämän murros- ja kriisitilanteisiin.



-  Vanhemmuus
-  Tukea vanhemmuuteen
-  Parisuhde
-  Yhden vanhemman perhe
-  Perhe-elämä
-  Kriisi ja

Luetuimmat

Vanhemman omat voimavarat

Lapsiperheen arki voi olla välillä raskasta. Muista omat tarpeesi, huolehdi itsestäsi ja...

Parisuhteen vaikutukset

Parisuhteen vaikutukset

Podcastit

Tälle sivulle on koottu järjestöjen, julkisten toimijoiden ja muiden luotettavien tahojen tuottamia podcasteja, jotka käsittelevät vanhemmuutta ja lasten hyvinvointia.

Valitse aihe

Valitse

Tyhjennä rajoukset

Podcasteja yhteensä 22

Holminauha-PODCAST, 1. Jaksot: Lahjesoluhoidot ja lahjesolulla lapsiperheellistyminen
6 jakoa • Perhe-elämä podcast

Hyvä paha stressi
4 jakoa • Perhe-elämä podcast

Miten selvittää uhman?
20 jakoa • Perhe-elämä podcast

Valitse teema

Valitse

Pitkää mieltä muistuttaa vanhemmuuden ihanaudesta?
3 jakoa • Lapsiperheen rakentaminen podcast

Miten valmistautua vanhemmuuteen?
3 jakoa • Perhe-elämä podcast

Miten vahvistaa vanhemman ja lapsen tunnetaitoja?
3 jakoa • Perhe-elämä podcast

Miten vahvistaa suhdetta kouluikäiseen lapseen?
3 jakoa • Perhe-elämä podcast

Miten vahvistaa suhdetta kouluikäiseen lapseen?
3 jakoa • Perhe-elämä podcast

Tukea ja apua

Tältä sivulta löydät maksuttomia chatteja, auttavia puhelinpalveluita ja ajanvarauksella toimivia tukipalveluita perhettä suunnitteleville ja perheellisille. Käytettävissä ilman asiakkuutta tai lähetettä.

Apua eroon chat

Ensi- ja turvakotien liitto ry

Lue lisää >

Siirry chattiin

Apua väkivaltaan chat

Ensi- ja turvakotien liitto ry

Lue lisää >

Siirry chattiin

Chat

Oikeuspalveluvirasto

Lue lisää >

Siirry chattiin

Chatt för vuxna anhöriga

Understödsföreningen för svenskspråkig missbrukarvård r.f.

Lue lisää >

Siirry chattiin

Erosta Elossa | Päivystävä puhelin

Missakit ry

Lue lisää >

+358 447511342

Juristin puhelinneuvonta rikoksen uhreille, heidän läheisilleen ja todistajille

Rikosuhripäivystys - RIKU

Lue lisää >

Tarkista juhlapyhien ja lomakausien poikkeukselliset aukioajat verkkosivuiltamme. 0800 161177

Yhden kulttuurin perheiden pari- ja perheneuvonta

Missakit ry

Lue lisää >

Siirry chattiin

Kysy Martalta -chat

Marttaliitto ry

Lue lisää >

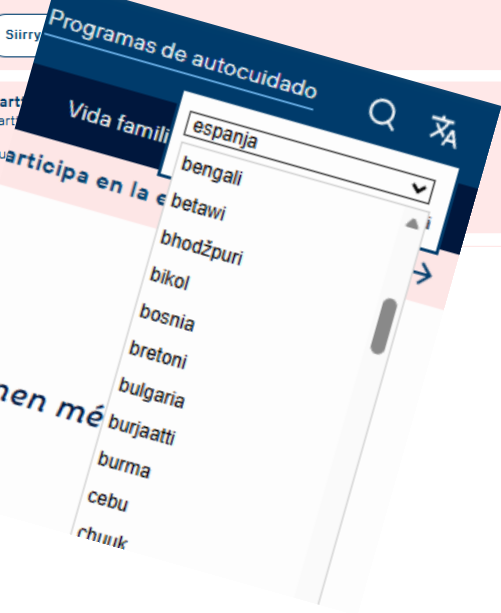
Siirry

Martta

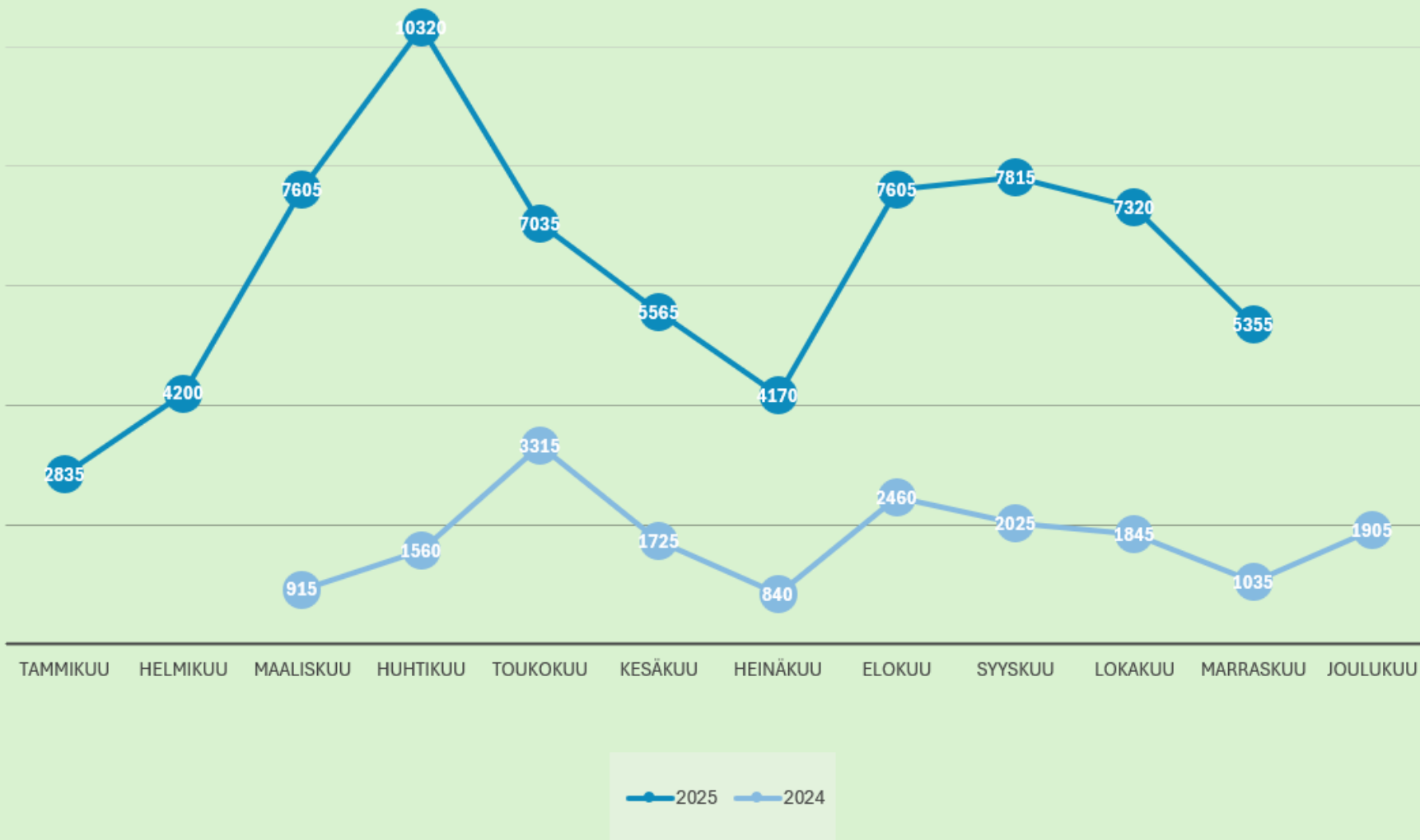
Marttaliitto ry

Lue lisää >

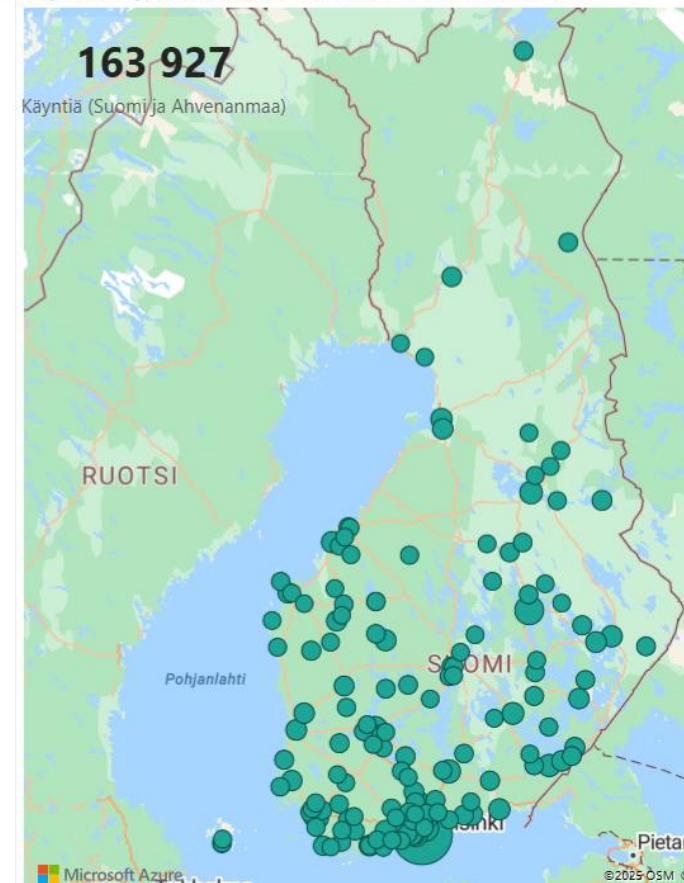
Siirry



Arvioidut käyntimäärät, kun 33 % on hyväksynyt evästeet



Käynnit IP paikannuksen mukaan 01.01.2025-30.11.2025



Kaikkien käyttöön tulostettavia esitteitä/julisteita



Visit the new Omaperhe online service!

Omaperhe will help you find assistance that is suitable for your family, whether it is about pregnancy or childbirth, children's age-related development or even your relationship. Omaperhe offers a collection of services for your family in one place. Omaperhe makes it easy to find services for your family in your region. Learn more today omaperhe.fi

Omaperhe is a national service offered by wellbeing services counties and it supports the Family Centre service.



Käy tutustumassa uuteen Omaperhe-verkkopalveluun!

Omaperhe auttaa löytämään perheesi elämäntilanteeseen sopivaa apua, olitko raskaudesta tai synnytystä, lasten ikäkausista, vanhemmuudesta tai vaikka parisuhteesta. Omaperhe kokoaa perheellesi tarjottavan luotettavan tiedon ja palvelut yhteen paikkaan. Omaperheestä löydät helposti tietoa ja alueesi palvelut perheellesi.

Omaperhe on valtakunnallinen hyvinvointialueiden ja Helsingin kaupungin tarjoama palvelu ja se tukee Perhekeskus-palvelukokonaisuutta.



Käy tutustumassa Omaperhe-verkkopalveluun!

Omaperhe.fi auttaa löytämään perheesi elämäntilanteeseen sopivaa apua, olitko raskaudesta tai synnytystä, lasten ikäkausista, vanhemmuudesta tai vaikka parisuhteesta. Omaperhe kokoaa perheellesi tarjottavan luotettavan tiedon ja palvelut yhteen paikkaan. Omaperheestä löydät helposti tietoa ja alueesi palvelut perheellesi.

Omaperhe.fi on valtakunnallinen hyvinvointialueiden ja Helsingin kaupungin tarjoama palvelu ja se tukee Perhekeskus-palvelukokonaisuutta.

Tutustu siis jo tänään!



Käy tutustumassa Omaperhe-verkkopalveluun!

Omaperhe.fi auttaa löytämään perheesi elämäntilanteeseen sopivaa apua, olitko raskaudesta tai synnytystä, lasten ikäkausista, vanhemmuudesta tai vaikka parisuhteesta. Omaperhe kokoaa perheellesi tarjottavan luotettavan tiedon ja palvelut yhteen paikkaan. Omaperheestä löydät helposti tietoa ja alueesi palvelut perheellesi.

Omaperhe.fi on valtakunnallinen hyvinvointialueiden ja Helsingin kaupungin tarjoama palvelu ja se tukee Perhekeskus-palvelukokonaisuutta.

Tutustu siis jo tänään!



Ole rohkeasti yhteydessä!

Perhekeskuskoordinaattori Katri Kähäri

katri.kahari @ ekhva.fi

Puhelin: 040 703 4171

Ekhvan tiedote:

[Vuosi Omaperhettä – kehitystyö jatkuu - Etelä-Karjalan hyvinvointialue](#)

Seuraa somessa:

- FB: Etelä-Karjalan hyvinvointialue, Palvelut perheille ja lapsille
- IG: ekhva.perheet

