



Painonhallintaryhmä Lappeenranta

**Painonhallintaryhmä on
tarkoitettu sinulle, joka olet
harkinnut elintapojesi
muutoksia ja koet, että nyt on
oikea hetki.
Ryhmässä saat tukea
muutosten tekemiseen ja
ylläpitämiseen.**

Ryhmät alkavat: 11.3.2026
klo 12:30 - 14:00
klo 15:30 - 17:00

Seuraavat tapaamiset: 18.3, 25.3, 22.4,
29.4, ja 2.9.2026

Paikka: Lehmuskoti juhlasali
Armilankatu 33, Lappeenranta

Ilmoittautuminen: www.ekhva.fi / Oma
Ekhva 23.2.2026 mennessä

Osallistuminen on maksutonta.
Lisätietoja: anne.sarviaho@ekhva.fi

Ilmoittautuminen: Oma Ekhva



ETELÄ-KARJALAN
hyvinvointialue