

Ota yhteyttä!

Etelä-Karjalan hyvinvointialue

Kurssiohjaajat:

Toimintaterapeutti Sonja Silvennoinen

p. 040 485 9656

Perheohjaaja Taru Järvinen

p. 040 186 3222

Voit kysyä lisätietoja kurssiohjaajilta!

www.ekhva.fi



Strategia-kurssi

4-12-vuotiaiden adhd-diagnoosin
saaneiden lasten vanhemmille

Strategia-kurssi

Vanhemmilla, joiden lapsilla on adhd, riittää pohdittavaa. Kysymykset, kuten *”Mitä diagnoosin saaminen merkitsee? Miltä näyttää lapseni tulevaisuus? Miten voin parhaalla mahdollisella tavalla tukea lastani? Millaisia tukitoimia koulusta voisi saada? Aloittaako lääkitys vai ei?”* askarruttavat ja niistä olisi kiva jutella muidenkin adhd-diagnoosin saaneiden lasten vanhempien kanssa.

Tämä kurssi on tarkoitettu Sinulle, jonka 4–12-vuotiaalla lapsella on diagnosoitu adhd. Kurssilla saat tietoa adhd:stä, sen syistä ja seurauksista. Saat tietoa myös siitä, kuinka adhd vaikuttaa lapsen toimintakykyyn ja koko perheeseen. Käytännönläheisten strategioiden avulla saat keinoja, joilla helpottaa arkea ja vähentää ristiriitoja. Saat tietoa myös koulun ja muun yhteiskunnan tukimuodoista.

Kurssi koostuu viidestä kerrasta, jotka puolestaan rakentuvat luennoista ja yhteisistä keskusteluista.

Kurssi on maksuton.