



ETELÄ-KARJALAN
hyvinvointialue



Ihmeelliset vuodet- vanhemmuusryhmä

Ongelmanratkaisutaitoja 6-12-vuotiaiden lasten vanhemmille. Oletko huolissasi lapsesi kiukkuisuudesta, itsehillinnän puutteesta, uhmakkuudesta, riitelystä, sosiaalisten suhteiden vaikeudesta? Menetätkö malttisi lapsen kanssa? Onko arki raskasta ja ilo kateissa?

Ihmeelliset vuodet (The Incredible Years) on yhdysvaltalaisen psykologian professori Carolyn Webster-Strattonin luoma ryhmämuotoinen menetelmä, jota on kehitetty 40-vuoden ajan ja sitä on tutkittu laajasti ympäri maailmaa. Lisätietoja sivuilta www.incredibleyears.com

Ihmeelliset vuodet ryhmissä vanhempaa autetaan saamaan käyttöön uusia myönteisiä kasvatuksen keinoja. Pitkäjänteisellä lapsen hyvän käytöksen vahvistamisella ja huonon käytöksen sammuttamisella kohennetaan lapsen itsetuntoa ja suoriutumista kotona ja koulussa.

Vanhemmuusryhmissä korostetaan lapsen kanssa yhdessä tekemisen tärkeyttä, erilaisten taitojen oppimista, vaikuttavaa kehumista, kannustimien käyttöä motivoinnissa, rajojen asettamista sekä keinoja puuttua tehokkaasti huonoon käytökseen. Ryhmän tarkoituksena on vahvistaa vanhempien uskoa omaan vanhemmuuteen, lisätä lapsen ja vanhemman välistä vuorovaikutusta, vähentää lasten aggressiivista ja häiritsevää käytöstä. Tärkää on myös vanhemman oma motivoituminen muutoksen tekemiseen omassa opituksessa käytöksessä.

Lapsiperhesosiaalityön perhepalvelut järjestää Ihmeelliset vuodet – ohjelman mukaista ryhmää vanhemmille, jotka ovat huolissaan lapsensa (6-12v) erilaisista käytöksen haasteista. Ryhmään mahtuu 6-10 vanhempaa ja ryhmä kokoontuu iltaisin 15 kertaa, 2 tuntia kerrallaan Imatralla. Ryhmässä tarjotaan välipala. Ryhmään osallistuminen on maksutonta. Ryhmä alkaa keskiviikkona 21.1.2026 Imatralla. Tarkempi aikataulu selviää myöhemmin. Paikka on lapsiperhesosiaalityön tilat Napinkuja 3 c 55100 Imatra.

Ilmoittautumiset ja lisätietoja: etunimi.sukunimi@ekhva.fi

Perheohjaajat: Suvi Sinkkonen p. 040 651 3751

Jonna Saukkonen p. 040 556 5086