

Tervetuloa Hoivaa ja leiki -ryhmään

Mietityttääkö äidiksi tuleminen? Vauva tuo tullessaan isoja muutoksia ja voi viedä aikaa luoda suhdetta omaan vauvaan. Hoivaa ja leiki -ryhmässä on mahdollisuus vahvistaa äitiyttä ja suhdetta vauvaan sekä kurkistaa vauvan maailmaan.

Ryhmä sisältää

- ♥ Keskustelua raskaudesta, äitiydestä ja pikkuvauva-arjesta
- ♥ Vanhemmuuden tuomien hyvien ja hankalien tunteiden läpikäymistä
- ♥ Tutustumista omaan vauvaan
- ♥ Leikkiä ja iloa rennossa sekä turvallisessa ympäristössä

Ryhmän rakenne ja kesto

- ♥ Ryhmä alkaa raskausaikana ja jatkuu vauvojen ollessa n. 3- kuukauden ikäisiä
- ♥ Yhden kerran kesto 1,5 tuntia + kahvihetki
- ♥ Pienet 4-5 äidin ryhmät
- ♥ Ryhmä kokoontuu raskausaikana 4 kertaa ja vauva-aikana 7 kertaa
- ♥ Vauvaryhmän tapaamiskerrat ilmoitetaan myöhemmin, kun kaikki ryhmän vauvat ovat syntyneet.



Tule mukaan vahvistamaan äitiyttäsi, kurkistamaan vauvan maailmaan ja luomaan suhdetta omaan vauvaan.

Lisätietoja ryhmistä:

Heidi Lensu p. 040 197 7102, heidi.lensu@ekhva.fi

Jutta Engblom p. 040 705 2415, jutta.engblom@ekhva.fi

Sanna Sihvo p. 040 747 2835, sanna.sihvo@ekhva.fi