



Potilasohje

16.5.2025

Paksusuolen tähystys, kolonoskopia (PLENVU-tyhjennys)

Paksusuolen tähystyksessä tutkitaan paksusuoli ja usein myös ohutsuolen loppuosa. Tähystystutkimukseen tulee valmistautua huolellisesti. Perusteellinen suolen tyhjennys on tutkimuksen kannalta tärkeää. Tyhjennysaineena voit käyttää PLENVUa, jota voit ostaa apteekista ilman reseptiä. PLENVU-tyhjennysaine juodaan kahtena annoksena (500 ml per annos + 500 ml muuta nestettä). Jos tyhjennysaine ei sinulle sovi, voit kysyä apteekista muuta tyhjennysainetta. Tulehduksellista suolistosairautta sairastavat potilaat (Kela-kortissa koodi) voivat hakea tyhjennysaineet gastroenterologian poliklinikan hoitajalta (Colonsteril tai Picoprep).

Valmistautuminen

- Keskeytä rautalääkitys viikkoa ennen tutkimusta.
- Mikäli sinulla on käytössä diabetes- tai verenohennuslääke esimerkiksi Marevan, Plavix, Clopidogrel, Eliquis, Xarelto, Lixiana, Brilique, Klexane, Innohep, etkä ole saanut ohjeistusta mahdollisesta tauosta, voit soittaa sairaanhoitajan puhelintunnilla arkisin klo 8–9 puh. 040 172 2728, jätä soittopyyntö tähystysyksikön sairaanhoitajalle puh. 05 352 6000 tai ota yhteyttä Oma Ekhvan kautta. Muut lääkkeet voit ottaa tutkimuspäivän aamuna normaalisti.
- Jos sinulla on taipumusta ummetukseen, käytä ummetuslääkettä.
- Tarvittaessa saat sairauslomatoistuksen tutkimuspäivästä.

Ravitseminen tutkimusta edeltävän viikon aikana

- Jätä ruokavaliosta pois kaikki siemeniä sisältävät ruoka-aineet, esimerkiksi marjat, hedelmät ja lisäkuituvalmisteet. Lisäksi vältä kuitupitoisia kasviksia, sitrushedelmiä tai hedelmälihaa sisältäviä juomia.

- Saat syödä pastaa, perunaa, kalaa, kanaa, kananmunaa, puuroja ja sosekeittoja sekä vaaleaa leipää, jossa ei ole näkyviä siemeniä tai leseitä. Siemenet voivat tukkia tähystimen ja haitata tutkimuksen tekoa.

Tutkimusta edeltävä päivä

- Saat syödä vähäkuituisen aamiaisen ja keittolounaan. Älä käytä maitotuotteita. Tyhjennyksen aikana et saa syödä.
- Aloita tyhjennys hyvissä ajoin iltapäivällä.
- **Käytä ilta-aamu annosteluohjetta pakkausohjeesta, annosten väli noin 12 tuntia.**
- **Juo ensimmäinen annos viimeistään klo 18**
- Lisää **Annos 1**-pussi 500 ml vettä ja sekoita kunnes jauhe on liuennut, tämä voi kestää jopa 8min. Juo 500 ml:n Annos 1 ja lisäksi 500 ml kirkasta nestettä 1 tunnin sisällä. Käyttövalmiiksi saatettua liuosta ja kirkasta nestettä voi juoda vuorotellen.
- On erittäin tärkeää, että juot tyhjennysaineen lisäksi muita kirkkaita nesteitä energian saannin turvaamiseksi. Esimerkiksi tee, musta kahvi, hunajavesi, siivilöity lihaliemi, sokeripitoiset kirkkaat mehut ilman hedelmälihaa, virvoitusjuomat, apteekista saatavat mehumaiset energiajuomat.

Tutkimuspäivä

Juo aamulla **3–4 tuntia ennen** tutkimusta **annos 2- pussit (A ja B)**, juo samaan tapaan kuin edellisen päivän tyhjennysaine. Juo myös muita kirkkaita nesteitä energian saannin turvaamiseksi. Lopeta juominen 2 tuntia ennen tutkimusta.

Tutkimus tehdään tähystimellä peräaukon kautta, liukasteena käytetään puudutegeeliä. Tähystystutkimus voi aiheuttaa venytystä ja paineen tunnetta sekä kipua, tällöin annamme tarvittaessa suonensisäistä kipulääkettä.

Tutkimus kestää keskimäärin noin 30 minuuttia. Jos tutkimuksessa saat kipulääkitystä, vointiasi tarkkaillaan vähintään tunnin ajan ennen kotiutumista. Lääkityksen jälkeen kaikkien ajoneuvojen kuljettaminen on kielletty vuorokauden ajan ja saattajan mukanaolo on suotavaa. Tutkimuksen jälkeen saat syödä, juoda ja liikkua normaalisti.

Muuta huomiotavaa

Tarvittaessa voit jättää soittopyynnön tähystysyksikön sairaanhoitajalle puh. 05 352 6000. Ongelmatilanteissa ole yhteydessä Etelä-Karjalan hyvinvointialueen Päivystysapuun puh. 116 117.

Etelä-Karjalan hyvinvointialue

Kirjaamo

Valto Käkelän katu 3

53130 Lappeenranta

Vaihde 05 352 000

Faksi 05 352 7800

etunimi.sukunimi@ekhva.fi

www.ekhva.fi

Y-tunnus: 3221313-1

Asiakirja päättyy tähän.