



Potilasohje

16.5.2025

Paksusuolen tähystys, kolonoskopia (COLONSTERIL-tyhjennys)

Paksusuolen tähystyksessä tutkitaan paksusuoli ja usein myös ohutsuolen loppuosa. Tähystystutkimukseen tulee valmistautua huolellisesti. Perusteellinen suolen tyhjennys on tutkimuksen kannalta tärkeää. Tyhjennysaineena suosimme COLONSTERIL 6 purkkia, jota voit ostaa apteekista ilman reseptiä. Jos tyhjennysaine ei sinulle sovi, voit kysyä apteekista muuta tyhjennysainetta. Tulehduksellista suolistosairautta sairastavat potilaat (Kela-kortissa koodi) voivat hakea tyhjennysaineet gastroenterologian poliklinikan hoitajalta (Colonsteril tai Picoprep).

Valmistautuminen

- Keskeytä rautalääkitys viikkoa ennen tutkimusta.
- Mikäli sinulla on käytössä diabetes- tai verenohennuslääke esimerkiksi Marevan, Plavix, Clopidogrel, Eliquis, Xarelto, Lixiana, Brilique, Klexane, Innohep, etkä ole saanut ohjeistusta mahdollisesta tauosta, voit soittaa sairaanhoitajan puhelintunnilla arkisin klo 8-9 puh. 040 172 2728, jätä soittopyyntö tähystysyksikön sairaanhoitajalle puh. 05 352 6000 tai ota yhteyttä Oma Ekhvan kautta. Muut lääkkeet voit ottaa tutkimuspäivän aamuna normaalisti.
- Jos sinulla on taipumusta ummetukseen, käytä ummetuslääkettä.
- Tarvittaessa saat sairauslomatodistuksen tutkimuspäivästä.

Ravitseminen tutkimusta edeltävän viikon aikana

- Jätä ruokavaliosta pois kaikki siemeniä sisältävät ruoka-aineet, esimerkiksi marjat, hedelmät ja lisäkuituvalmisteet. Lisäksi vältä kuitupitoisia kasviksia, sitrushedelmiä tai hedelmälihaa sisältäviä juomia.

- Saat syödä pastaa, perunaa, kalaa, kanaa, kananmunaa, puuroja ja sosekeittoja sekä vaaleaa leipää, jossa ei ole näkyviä siemeniä tai leseitä. Siemenet voivat tukkia tähystimen ja haitata tutkimuksen tekoa.

Tutkimusta edeltävä päivä

- Saat syödä vähäkuittuisen aamiaisen ja keittolounaan. Älä käytä maitotuotteita. Tyhjennyksen aikana et saa syödä.
- Aloita tyhjennys klo 12–15 (viimeistään klo 17 mennessä).
- On erittäin tärkeää, että juot tyhjennysaineen lisäksi muita kirkkaita nesteitä energian saannin turvaamiseksi. Esimerkiksi tee, musta kahvi, hunajavesi, siivilöity lihaliemi, sokeripitoiset kirkkaat mehut ilman hedelmälihaa, virvoitusjuomat, apteekista saatavat mehumaiset energiajuomat.
- Hyvä rytmi on juoda tyhjennysaineliuosta 1–1½ litraa tunnissa. Suolisto alkaa tyhjentyä 1–3 h tyhjennysaineen juomisen jälkeen. Jos suoli ei ole toiminut juotuaasi 2 litraa tyhjennysainetta, pidä juomisesta taukoa, liiku (liikkuminen edistää suolentoimintaa) ja jatka juomista vasta, kun suoli on toiminut. Pidä taukoa myös, mikäli alat tuntea pahoinvointia tai vatsakipua. Pyri juomaan kaikki 6 litraa valmista tyhjennysainetta, vaikka suolesta poistuva erite olisi jo kirkasta ja väriltään kellertävää.
- Jätä tutkimuspäivän aamuun yksi litra tyhjennysaineliuosta.

Tutkimuspäivä

Juo yksi litra tyhjennysainetta. Juo myös muita kirkkaita nesteitä energian saannin turvaamiseksi. Lopeta juominen 2–4 tuntia ennen tutkimusta.

Tutkimus tehdään tähystimellä peräaukon kautta, liukasteena käytetään puudutegeeliä. Tähystystutkimus voi aiheuttaa venytystä ja paineen tunnetta sekä kipua, tällöin annamme tarvittaessa suonensisäistä kipulääkettä.

Tutkimus kestää keskimäärin noin 30 minuuttia. Jos tutkimuksessa saat kipulääkitystä, vointiasi tarkkaillaan vähintään tunnin ajan ennen kotiutumista. Lääkityksen jälkeen kaikkien ajoneuvojen kuljettaminen on kielletty vuorokauden ajan ja saattajan mukanaolo on suotavaa. Tutkimuksen jälkeen saat syödä, juoda ja liikkua normaalisti.

Muuta huomioitavaa

Tarvittaessa voit jättää soittopyynnön tähystysyksikön sairaanhoitajalle puh. 05 352 6000. Ongelmatilanteissa ole yhteydessä Etelä-Karjalan hyvinvointialueen Päivystysapuun puh. 116 117.

Etelä-Karjalan hyvinvointialue

Kirjaamo

Valto Käkelän katu 3

53130 Lappeenranta

Vaihde 05 352 000

Faksi 05 352 7800

etunimi.sukunimi@ekhva.fi

www.ekhva.fi

Y-tunnus: 3221313-1

Asiakirja päättyy tähän.