

MAREVAN® -hoito

Potilasohje



**Muistathan mainita lääkityksestä hoito- ja
tutkimuskäynneillä**

Teille on aloitettu MAREVAN®- hoito

Jotta voitaisiin hoitaa jo tullutta tukosta (esim. laskimotukos, keuhkoveritulppa) tai ennalta ehkäistä tukoksen syntymistä (esim. eteisvärinä, sydämen keinoläppä, tunnettu tukosalttius).

Marevan® - hoitoa tarvitaan niin kauan, kun riski tukokselle on olemassa. Marevan® pidentää verenhyytymisaikaa ja ehkäisee veritulppien muodostumista. Marevan® lääkkeen tarve on yksilöllinen. Kullekin sopiva lääkemäärä annostellaan verikokeen (INR) tuloksen perusteella.

MAREVAN® - hoito pysyy tasapainossa

Monipuolisella ja runsaasti päivittäin kasviksia sisältävällä ruokavaliolla – Aivan tavallista ruokaa voi syödä.

Periaate on, että saadaan vitamiinit ja hivenaineet monipuolisesta ruoasta. Syödään tasaisesti vihreitä kasviksia, vihanneksia, hedelmiä. Tummanvihreitä kasviksia syödään vain vähän, osana muuta ruokaa. Ruokavaliota ei pidä äkillisesti muuttaa.

Greippiä ja karpaloa ei tule käyttää. Ne voimistavat Marevan®- lääkkeen vaikutusta.

Luontaistuotteita tai rohdosvalmisteita ei tule käyttää.

Alkoholien käytön tulee olla vähäistä: 1-2 annosta vuorokaudessa ei sotke hoitoa. Runsas tai päivittäinen alkoholinkäyttö sopii huonosti yhteen Marevan®- hoidon kanssa ja voi olla vaarallista. Tonic-vesi voimistaa Marevanin® vaikutusta. Sen käyttöä on syytä välttää.

Varmistakaa käyttämänne valmisteiden, lääkkeiden yhteensopivuus Marevanin® kanssa. Myös apteekin ilman reseptiä olevien valmisteiden sopivuus on tarkistettava joko apteekista tai omalta terveysasemalta.

Tilapäisesti kipuun/ kuumeeseen voitte käyttää ainoastaan parasetamoli – valmistetta.

Lääkkeenotto ja INR-kontrollit

Ottakaa Marevan® säännöllisesti samaan aikaan päivästä teille määrätyn viikkoannostuksen mukaisesti

Käyttäkää lääkeannostelijaa.

Jos unohdatte ottaa Marevan® -lääkkeen, ottakaa unohtunut tabletti heti, kun huomaatte unohduksen. Jos huomaatte unohduksen vasta seuraavana päivänä, voitte ottaa unohdetun annoksen yhdessä seuraavaan lääkeannoksen kanssa. (MAX 2tblx 5mg) tai jaotella unohtuneen lääkkeen useammalle päivälle.

Marevan® -hoito tulee huomioida ennen leikkauksia, hammaslääkärikäyntejä, kertokaa lääkityksestänne

Käykää INR-kontrolleissa sen mukaan, kun on määrätty. Ja varatkaa laboratorioaika hyvissä ajoin. Asioikaa laboratoriossa ruuhka-aikojen ulkopuolella: ti-to klo 10-14. Huom. ei perjantaisin.

Voinnin (esim. ripuli, tulehdukset) ja muun lääkityksen muuttuessa voidaan tarvita ylimääräisiä INR - kontrolleja. Ottakaa yhteys omalle hyvinvointiasemalle, kysyäkseenne lisäohjeita. kysyäkseenne lisäohjeita. Yhteistiedot löydätte seuraavalta sivulta.

Vuodonmerkkien seuranta

Jos teille tulee vuodonmerkkejä tai verenvuotoa, ottakaa yhteyttä omalle hyvinvointiasemalle tai tarvittaessa alueen ensiapuun.

- **ulosteet muuttuvat mustiksi tai virtsa veriseksi**
- **tulee voimakasta mahakipua, heikotusta, päänsärkyä tai tasapainovaikeuksia**
- **ikenet tai nenä vuotavat herkästi verta**
- **tulee veriysköksiä tai verioksentelua**
- **esiintyy runsasta kuukautisvuotoa tai poikkeavaa synnytyselinten verenvuotoa**
- **tulee herkästi mustelmia tai pienetkin naarmut vuotavat verta tai**
- **yleiskunto heikkenee**

INR-vastaukset ja Marevan-annostuksen

tiedustelut

INR-vastaus ja Marevan-annostelu on mahdollista katsoa digitaalisen palvelumme kautta. Kirjautumiseen tarvitset verkkopankkitunnukset tai mobiilivarmenteen. [Linkki Oma Ekhva -palveluumme.](#)

Hyvässä hoitotasapainossa olevan Marevan-lääkityksen annostukset on mahdollista saada myös kirjeitse kotiin tai tekstiviestillä arvon itsesäätelyä varten. Näistä palveluista saat lisätietoa Marevan-hoitajalta.

Mikäli kysyt Marevan-annokset soittamalla, voit tiedustella niitä seuraavana arkipäivänä INR-kokeen jälkeen numerosta [05 352 7260](#).

Yhteystiedot:

Lappeenrannan seudun hyvinvointiasemien Marevan-hoitaja (Luumäki, Lemi, Savitaipale, Lappeenranta, Taipalsaari, Joutseno)
ma-pe soittopyyntö klo 7-10 puh. [05 352 7153](#) (ei annoskyselyjä) Marevan-hoitaja soittaa takaisin saman päivän aikana

Honkahrjun hyvinvointiaseman Marevan-hoitaja
ma-pe klo:9-11 puh. [040 585 3187](#) (ei annoskyselyjä)

Hyvinvointiasemat ma-pe puh. [05 352 7260](#)