



Potilasohje

22.7.2025

Hoito-ohje hampaanpoiston jälkeen

Verenvuodon tyrehdyttäminen

Pidä harsotaitosta poistokuopan päällä puremalla hampaita kevyesti yhteen noin 15–30 minuuttia heti hampaanpoiston jälkeen.

Jos vuoto jatkuu tai alkaa uudestaan myöhemmin, aseta taas harsotaitos poistokuopan päälle ja pure hampaita yhteen puolen tunnin ajan. Jos vuoto edelleen jatkuu, vaihda uusi harsotaitos ja pure vielä toiset puoli tuntia.

Ruokailu

Ole syömättä noin kaksi tuntia. Älä purskuttele vedellä suuta äläkä kaivele poistokuoppaa. Vältä kuumaa ruokaa ja juomaa sekä tupakointia poistopäivänä.

Kipulääkitys

Poiston jälkeiseen särkyyn voit ottaa ennen hyväksi kokemaasi tai reseptillä määrättyä lääkettä.

Ongelmatilanteet

Jos vuoto ei lakkaa, särky käy sietämättömäksi tai tulee muita oireita, ota yhteys:

Suun terveydenhuollon ajanvaraus, ma–pe klo 7–16 puh. 05 352 7059

Muina aikoina Etelä-Karjalan keskussairaalan päivystyspoliklinikka p. 116 117

Etelä-Karjalan hyvinvointialue

Kirjaamo

Valto Käkelän katu 3

53130 Lappeenranta

Vaihde 05 352 000

Faksi 05 352 7800

etunimi.sukunimi@ekhva.fi

www.ekhva.fi

Y-tunnus: 3221313-1

Asiakirja päättyy tähän.