

Oikeaoppinen sosiaali- ja terveydenhuollon työntekijöiden henkilöhygienia – tartuntojen leviämisen ehkäisyä päivittäisessä työssä

Työntekijän oma hyvä henkilökohtainen hygienia luo perustan tartuntojen ehkäisylle

- Henkilökohtaiseen hygieniaan kuuluu erityisesti oikeaoppinen käsihygienia, omasta terveydestä huolehtiminen ja sairauksien asianmukainen hoito
- Pitkät kynnet, geeli- ja rakennekynnet, sekä kynsilakka ovat kiellettyjä
- Sormusten ja kaikenlaisten käsikorujen (mm. rannekello ja aktiivisuusranneke) käyttö on kielletty
- Lävistyksen/Terveys- ja kuntoutuspalveluiden toimialueen johtoryhmä 26.3.2024
Päätös: Lävistyksen eivät ole suositeltavia potilastyössä toimiville. Kasvojen alueen ei-tuoreet lävistyksen kuitenkin hyväksytään Ekhvan potilastyössä lukuun ottamatta leikkaussalityyppisiä olosuhteita ja yksiköitä, joissa hoidetaan säännöllisesti immuunipuutteisia potilaita. Riippuvia koruja ei hyväksytä potilastyössä.
- Vältä suun ja nenän alueen, sekä ihon epäpuhtauksien, näppylöiden ja haavaumien koskettelua
- Vältä hiuksien koskettelua ja hiuspohjan raapimista
- Aivasta/yski kyynärtaipeeseen, pois päin muista
- Niistä kertakäyttöinenäliinaan ja pese tai desinfioi kätesi niistäamisen jälkeen
- Pidä hiukset puhtaana ja pitkät hiukset sidottuna
- Pidä parta puhtaana ja siistinä, aseptisissä toimenpiteissä on käytettävä partasuojusta
- Irtoripsiä/ripsipidennyksiä ei suositella käytettävän, aseptisissä toimenpiteissä on käytettävä suojalaseja

Työasu

- Työnantaja tarjoaa työasun ja huolehtii työasun puhtaanapidosta
- Vaihda työasu aina kun se likaantuu ja työpisteestä riippuen jopa päivittäin
- Työasun hihojen tulee olla max. $\frac{3}{4}$ pituiset
- Oma paita työasun alla käytettäessä hihat eivät saa näkyä työasun alta
- Mikäli työntekijä kulttuurillisista ja uskonnollisista syistä työnantajan luvalla käyttää huivia, tulee se vaihtaa päivittäin
- Pidä puhelimen, henkilökortin ja avainnauha puhtaana

Hajusteet

- Älä käytä voimakkaita tuoksuja ja hajusteita
- Huomioi ihosi puhtaus, ettet haise hielle ja/tai tupakalle