



Painonhallintaryhmä Lappeenranta

**Painonhallintaryhmä on
tarkoitettu sinulle, joka olet
harkinnut elintapojesi
muutoksia ja koet, että nyt on
oikea hetki.**

**Ryhmässä saat tukea
muutosten tekemiseen ja
ylläpitämiseen.**



ETELÄ-KARJALAN
hyvinvointialue

Ryhmä alkaa: 29.10. 2025 klo 15.30-17.00
seuraavat tapaamiset: 5.11, 12.11, 10.12.2025,
14.1, 15.4.2026.

Paikka: Lehmuskoti
Armilankatu 33, Lappeenranta

Ilmoittautuminen: www.ekhva.fi / Oma Ekhva
8.10.2025 mennessä

Ryhmä on tarkoitettu työikäisille.
Osallistuminen on maksutonta.

Lisätietoja: anne.sarviaho@ekhva.fi

Ilmoittautuminen: [Oma Ekhva](http://www.ekhva.fi)