ETELÄ-
KARJALAN
hyvinvointialue

Potilasohje

24.5.2024

Ulosteensiirto paksusuolen tähystyksessä

Ulosteensiirrolla pyritään palauttamaan paksusuoleen sen normaali bakteerikanta. Toimenpiteessä suolistoosi siirretään terveen luovuttajan ulostetta. Jos sinulla on todettu clostridium difficile, perehdy myös aiemmin saamaasi kotihoito-ohjeeseen. Jos sinulla on käytössäsi antibiootti, se tulee lopettaa tyhjennyspäivänä.

Paksusuolen tähystyksessä eli kolonoskopiassa tutkimus tehdään taipuisalla tähystimellä peräaukon kautta. Ulosteensiirto tehdään kolonoskopian yhteydessä ohutsuoleen. Toimenpiteen onnistumisen edellytys on hyvä suolentyhjennys. Hae Colonsteril- tyhjennysaineet (6 purkkia) apteekista, saat sen ilman reseptiä. Lue Colonsteril- tyhjennysaineen käyttöohje huolella ja tee tyhjennys pakkauksen ohjeen mukaan.

Toimenpiteeseen valmistautuminen

Viikko ennen tähystystä

- Älä syö ruokia tai ruoka-aineita, jotka sisältävät siemeniä (esim. vadelma, mustikka, mansikka, kokojyväleipä jne.)

Kaksi päivää ennen tähystystä

- Kevennä ruokavaliotasi: hyviä vaihtoehtoja ovat esim. lihaliemi, mehukeitto, korppu, vaalea leipä, keitetty kala
- Juo runsaasti nesteitä ja vältä maitotuotteita
- Jos käytössäsi on antibiootti, lopeta se kaksi vuorokautta ennen toimenpidettä

Tutkimusta edeltävänä päivänä

- Syö liemimäistä ruokaa tyhjennyksen aloitukseen asti.

- Aloita suolen tyhjentäminen viimeistään klo 13. Tyhjennä suoli 6 litralla Colonsteril- tyhjennysainetta

Tutkimuspäivänä

- Voit ottaa säännöllisesti käytössäsi olevat lääkkeet. Muista juoda riittävästi nesteitä: hyvä nestemäärä on 1,5–2 litraa.
- 2 tuntia ennen toimenpidettä, ota 2 IMODIUM- kapselia
- Älä syö tai juo nesteitä toimenpidettä edeltävien 2 tunnin aikana
- Tee kotona perussiivous kotiutuessa, vaihda petivaatteet ja pyyhkeet

Toimenpiteen jälkeen

- Olet tähystysyksikössä makuuasennossa tai istuma-asennossa noin tunnin ajan, jotta liuos pysyisi paksusuolessa mahdollisimman pitkään.
- Ota mukaan sairaalaan puhtaat vaatteet, jotka vaihdatte ulosteensiirron jälkeen päälle

Lääkkeet

- Jos toimenpiteessä saat suonensisäistä lääkitystä, vointiasi tarkkaillaan vähintään tunnin ajan ennen kotiutumista. Lääkityksen jälkeen kaikkien ajoneuvojen kuljettaminen on kielletty vuorokauden ajan ja saattajan mukana olo on suotavaa.

Jälkitoimet

Toimenpidepäivä on sairauslomapäivä ja tarvittaessa todistuksen hoitajalta. Jos sinulla on kysyttävää, voit jättää soittopyynnön tähystysyksikön sairaanhoitajalle ma - pe puh. 05 352 6000.

Etelä-Karjalan hyvinvointialue

Kirjaamo
Valto Käkelän katu 3
53130 Lappeenranta

Vaihde 05 352 000
Faksi 05 352 7800
etunimi.sukunimi@ekhva.fi
www.ekhva.fi
Y-tunnus: 3221313–1

Asiakirja päättyy tähän.