



Potilasohje

5.7.2023

## Mahalaukun tähystys, gastroskopia

Mahalaukun tähystys eli gastroskopia on tutkimus, jossa tutkitaan ruokatorvi, mahalaukku ja ohutsuolen alkuosa. Tutkimus tehdään yleensä vatsavaivojen selvittämiseksi. Tähystyksen yhteydessä voidaan ottaa limakalvonäytteitä.

### Valmistautuminen

- Ennen tutkimusta sinun tulee olla vähintään 6 tuntia syömättä sekä 2 tuntia juomatta ja tupakoimatta.
- Mikäli sinulla on verenhennus-, diabetes - tai antibioottilääkitys käytössä, jätä soittopyyntö tähystysyksikön sairaanhoitajalle puh. 05 352 6000. Vatsansuojälääkitys tauotetaan 2 viikkoa ennen tutkimusta. Muut lääkkeet voit ottaa normaalisti, kuitenkin vähintään kaksi tuntia ennen tutkimusta.
- Sairauslomaa toimenpiteen jälkeen ei yleensä tarvita.

### Toimenpide

Tähystys tehdään taipuisalla tähystimellä, joka viedään nielun kautta ruokatorveen, mahalaukkuun ja edelleen pohjukaissuoleen. Tutkimuksen aikana olet vasemmalla kyljellä. Tutkimus ei ole kivulias, mutta nieluärsytyksen aiheuttaman yökkäilyn vuoksi se on epämiellyttävä. Tähystimen nielemisen helpottamiseksi käytetään nielupuudutetta. Mikäli tiedät olevasi yliherkkä puudutusaineelle, kerro siitä ennen toimenpidettä.

Vastaanotto toimenpiteineen kestää noin puoli tuntia.

Jos toimenpiteessä saat suonensisäistä lääkitystä, vointiasi tarkkaillaan vähintään tunnin ajan ennen kotiutumista. Lääkityksen jälkeen kaikkien ajoneuvojen kuljettaminen on kielletty vuorokauden ajan ja saattajan mukanaolo on suotavaa.

### **Kotihoito-ohje**

Tunnin kuluttua tutkimuksesta, kun puudutusaineen vaikutus on loppunut, voit syödä ja juoda normaalisti.

Tarvittaessa voit jättää soittopyynnön tähystysyksikön sairaanhoitajalle puh. 05 352 6000. Ongelmatilanteissa ole yhteydessä Etelä-Karjalan hyvinvointialueen Päivystysapuun puh. 116 117.

### **Etelä-Karjalan hyvinvointialue**

Kirjaamo

Valto Käkelän katu 3

53130 Lappeenranta

Vaihde 05 352 000

Faksi 05 352 7800

etunimi.sukunimi@ekhva.fi

[www.ekhva.fi](http://www.ekhva.fi)

Y-tunnus: 3221313-1

Asiakirja päättyy tähän.