



# Lasten ja nuorten hyvinvointisuunnitelma 2023-2025 -toimenpidetaulukko

16.11.2022

**Sote-uudistus**

Päätaavoite	Alataavoite	Toimenpide	Aikataulu	Vastuu ja toteuttaja	Pidemmän aikavälin indikaattorit Mittari
Perheen toimiva arki ja vanhemmuuden tukeminen	Järjestöjen, SRK ja kuntien roolin vahvistaminen osana palvelujärjestelmää, palveluiden saavutettavuus	<ul style="list-style-type: none"> <li>Otetaan käyttöön sähköisen perhekeskuksen Oma-perhe.fi –portaali</li> <li>Perustetaan perhekeskustyöryhmä</li> <li>Kohtaamispaikka toiminnan kehittäminen</li> </ul>	<p>Vuosi 2023</p> <p>2023</p> <p>2023-2025 /Seuranta 6kk välein</p>	<p>Vastuu: Hankkeet (Tul-sote ja Happee), jatkossa HVA Toteuttaja: HVA, kunnat ja 3.sektori</p> <p>Vastuu: HVA (perhepalvelut)</p> <p>Vastuu: kunnat Toteuttaja: kunnat, 3.sektori ja HVA</p>	<p>Oma-perhe.fi -portaali</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Asiointitavat</li> <li>Kävijämäärät</li> <li>Asiakaspalautteet/kokemus</li> </ul> <p>Elämänlaatu-kysely</p> <p>FinLapset –kyselytutkimus</p> <p>Kouluterveyskysely</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Keskusteluvaikeuksia vanhempien kanssa</li> </ul>
Terveelliset elintavat	<p>Elintapaohjaus</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Koko perheen huomioiminen</li> <li>Jokainen toimija löytää ominaisen tavan tukea (kunnat, 3.sektori, hva)</li> <li>Oikeanlainen viestintä ja lasten ja nuorten osallisuus</li> <li>Olemassa oleviin rakenteisiin kytkeminen</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Lasten ja nuorten sekä perheiden elintapaohjaus ja liikuntaneuvonta kaikissa toiminnoissa</li> <li>Hyvien käytänteiden jakaminen</li> <li>Ehkäiseväpäihdetyö <ul style="list-style-type: none"> <li>Kouluille jalkautetaan tieto ehkäisevän päihdetyön materiaalista ja perehdytetään materiaalin käyttöön</li> <li>Pakka-toimintamallin toteuttaminen</li> <li>Ehkäisevän päihdetyön kautta välitetään kouluille kokemusasiantuntijoita keskustelemaan nuorten kanssa.</li> </ul> </li> </ul>	<p>2023-2025</p> <p>2023-2025</p>	<p>Vastuu: Maakunnallinen liikunta ja elintapaohjaus neuvosto Toimijat: HVA, kunnat ja 3.sektori</p> <p>Vastuu: HVA (hyte)</p>	<p>Kouluterveyskysely</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Lihavuuden yleisyys (%) 2 - 16-vuotiailla</li> <li>Ylipaino, % 8. ja 9. luokan oppilaista</li> <li>Kokee terveydentilansa keskinkertaiseksi tai huonoksi</li> <li>Käyttää päivittäin jotain tupakkatuotetta tai sähkösavuketta</li> </ul> <p>Perusterveydenhuoltotilasto (THL)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Tervehampaiset 12-vuotiaat</li> </ul> <p>Move!-mittaukset 5. ja 8. luokka</p>

Päätavoite	Alatavoite	Toimenpide	Aikataulu	Vastuu ja toteuttaja	Pidemmän aikavälin indikaattorit Mittari
Terveelliset elintavat	<p>Elintapaohjaus</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Koko perheen huomioiminen</li> <li>Jokainen toimija löytää ominaisen tavan tukea (kunnat, 3.sektori, hva)</li> <li>Oikeanlainen viestintä ja lasten ja nuorten osallisuus</li> <li>Olemassa oleviin rakenteisiin kytkeminen</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Ravitsemusta edistävät toimenpiteet <ul style="list-style-type: none"> <li>Vahvistetaan terveyttä edistäviä, perheille taloudellisia, ravitsevia ja kestäviä ruokatottumuksia sekä tasapainoista ruoka- ja kehosuhdetta kaiken ikäisillä</li> <li>Neuvolassa käytetään elintapaohjauksessa Neuvokas perhe –menetelmää</li> <li>Äitejä tuetaan imetyksen onnistumiseksi</li> <li>Kouluissa toteutetaan ruokakasvatusta (esim. Maistuva koulu, Ruokakunta)</li> <li>Lasten ja nuorien aamupalan ja lounaan syömistä edistetään</li> </ul> </li> </ul>	2023-2025	Vastuu: Maakunnallinen ravitsemustyöryhmä Toteuttajat: kunnat, HVA	<p>FinLapset -kyselytutkimus</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Synnyttänyt vanhempi sai riittävästi ohjausta ja tukea imetykseen</li> </ul> <p>Nykytila.fi</p> <p>Kouluterveyskysely</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Ei syö aamupalaa joka arkipäivä</li> <li>Ei syö koululounasta viitenä päivänä viikossa, % 8. ja 9.luokan oppilaista</li> </ul>
Mielenhyvinvointi	<p>Turvallisuustietoisuus</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Turvallisuus</li> <li>Seksuaalinen häirintä</li> <li>Kouluväkivalta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Tapahtumat, vierailut ja harjoitukset (Esikoululaiset, 4.lk, 8.lk ja 2.aste)</li> <li>Arjen turvallisuus työryhmän perustaminen</li> </ul>	2023-2025	Vastuu: HVA (hyte)	<p>Kouluterveyskysely</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Kokenut vanhempien tai muiden huoltajien aikuisten fyysistä väkivaltaa vuoden aikana</li> <li>Kokenut fyysistä uhkaa vuoden aikana</li> <li>Kokenut seksuaalista kommentointia, ehdottelua, viestittelyä tai kuvamateriaalin näyttämistä vuoden aikana 4. ja 5.lk</li> <li>Kokenut seksuaaliväkivaltaa vuoden aikana 8. ja 9.lk, lukio ja 2.aste</li> </ul> <p>Erikoissairaanhoidotilasto (THL), Perusterveydenhuoltotilasto (THL)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Vammojen ja myrkytysten vuoksi sairaalassa hoidetut 0-6 -vuotiaat, 7-14 -vuotiaat, 15-24 -vuotiaat potilaat / 10 000 vastaavanikäistä</li> </ul>

Päätavoite	Alatavoite	Toimenpide	Aikataulu	Vastuu ja toteuttaja	Pidemmän aikavälin indikaattorit Mittari
Mielen hyvinvointi	Matalankynnyksen tuki <ul style="list-style-type: none"> <li>Huomioidaan yhteistyö eri toimijoiden (kunnat, 3.sektori ja HVA) kanssa</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Edistetään ja laajennetaan näyttöön perustuvien menetelmien käyttöä (esim. Lapset puheeksi, IPC, CoolKids, Ihmeelliset vuodet)</li> </ul>	2023-2025	Vastuu: LAPE-yhteistyöryhmä	<p>Kouluterveyskysely</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Kohtalainen tai vaikea ahdistuneisuus</li> <li>Tyytyväinen elämäänsä tällä hetkellä</li> <li>Terveystarkastus toteutuu lapsella / nuorella laadukkaasti</li> </ul> <p>Perusterveydenhuollon avohoidon SPAT-toimenpiteet (THL)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Lastenneuvolan 4-vuotiaiden terveystarkastuksista poisjäävien tuen tarpeen selvittäminen</li> <li>Kouluterveydenhuollon 8.luokkalaisten terveystarkastuksista poisjäävien tuen tarpeen selvittäminen</li> </ul>
	Oppimis- ja toimintaympäristöjen hyvinvoinnin vahvistaminen	<ul style="list-style-type: none"> <li>Tunne ja vuorovaikutustaitojen opetussuunnitelmien laadinta ja toimeenpano</li> <li>Kaikille kuuluva yhteisöllinen opiskeluhoito, verkostoyhteistyön lisääminen</li> <li>Yhteisöllisen opiskeluhoito suunnitelmat</li> </ul>	2023-2025	Vastuu: Maakunnallinen opiskeluhoito yhteistyöryhmä, Varhaiskasvatuksen ohjausryhmä	<p>Kouluterveyskysely</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Ei koe olevansa tärkeä osa koulu- eikä luokkayhteisöä</li> <li>Tuntee itsensä usein yksinäiseksi</li> </ul>
	Lasten ja nuorten osallisuus	<ul style="list-style-type: none"> <li>Lapsivaikutusten arvioinnit</li> <li>Kaikkien toimenpiteiden toteuttamisessa kysytään lasten ja nuorten näkemyksiä</li> </ul>	2023-2025	Vastuu: LAPE – yhteistyöryhmä	<p>Kouluterveyskysely</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Kokee pystyvänsä vaikuttamaan joihinkin elinympäristönsä asioihin 8. ja 9.lk, lukio ja 2.aste</li> <li>Osallistunut koulun asioiden suunnitteluun 4. ja 5.lk</li> <li>Hyvät vaikutusmahdollisuudet koulussa 8. ja 9., lukio ja 2.aste</li> </ul>
	Mielekäs tekeminen	<ul style="list-style-type: none"> <li>Harrastusmahdollisuudet helposti saavutettaviksi</li> <li>Maakunnallisen harrastuskalenterin hyödyntäminen</li> <li>Harrastamisen malli perusopetuksessa</li> </ul>	2023-2025	Vastuu: kunnat Toimijat: kunnat, 3.sektori ja HVA	<p>Kouluterveyskysely</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Harrastaa jotakin vähintään yhtenä päivänä viikossa 4 ja 5lk</li> <li>Kokee, että asuinalueella järjestetään kiinnostavaa vapaa-ajan toimintaa nuorille 8.ja 9.lk, lukio ja 2.aste</li> </ul>

Päätaavoite	Alataavoite	Toimenpide	Aikataulu	Vastuu ja toteuttaja	Pidemmän aikavälin indikaattorit Mittari
Työllisyyden edistäminen	Nuorten työttömyyden ehkäisy	<ul style="list-style-type: none"> <li>Nuorten työelämätaitojen tukeminen eri keinoin (elämänhallinta, osallisuus ja kouluttautuminen, TET-paikat, kesätyöpaikat ja –setelit, Ohjaamo)</li> <li>Yksilölliset ja joustavat työllisyyspalvelut (Osatutkintojen suorittamisen mahdollistaminen Parkin ja Joutsenon pajoilla, Nepsy-valmennus Parkin ja Joutsenon pajoilla sekä Toimarissa)</li> <li>Ohjaamo tyyppisen toimintamallin jatkaminen (Te-2024 uudistus)</li> </ul>	2023-2025	Vastuu: Maakunnallinen työllisyysjohtoryhmä	Nuorisotyöttömyys  Työssäkäyntitilasto (Tilastokeskus) <ul style="list-style-type: none"> <li>Syrjäytymisriskissä (ei työssä, ei opiskele, ei ole varusmiespalvelussa) olevat 18 - 24-vuotiaat, % vastaavanikäisistä</li> </ul>
	2.asteen oppivelvollisuuden tuki	<ul style="list-style-type: none"> <li>2. asteen koulutuksen ja ohjauksen vahvistaminen</li> <li>2. asteen oppivelvollisuuden piirissä olevien tuki toimii ja työpajatoiminta tukee arkea ja kouluun paluuta</li> </ul>	2023-2025	Vastuu: 2.asteen oppilaitokset; Toteuttajat: 2.asteen oppilaitokset, LAP-tuotesäätiö	Koulutuksen ulkopuolelle jääneet