

## Ota yhteyttä!

### Neuvolan vauvaperheteriimi

Valtakatu 34 B, 2.krs.

53100 **Lappeenranta**

sekä

Koulukatu 2

55120 **Imatra**

Konsultaatiot ja yhteydenotot työntekijöihin puhelimitse  
tai sähköpostitse [etunimi.sukunimi@ekhva.fi](mailto:etunimi.sukunimi@ekhva.fi)

Sari Hänninen, ylilääkäri

Laura Olkkonen, vs. toimintayksikön esihenkilö 040 715 9476

Vauvaperheohjaajat:

Anne Hedman, psykologi 044 791 4709

Nina Heino, sosionomi 040 651 1957

Sirkku Kuisma, sairaanhoitaja 040 651 1956

Hanna Mutikainen, terveydenhoitaja 0400 157566

[www.ekhva.fi](http://www.ekhva.fi)

3/2023



## Neuvolan vauvaperheteriimi

## Neuvolan vauvaperhetiimi

Neuvolan vauvaperhetiimin toiminta on moniammatillista, terapeuttista ja tavoitteellista ja jossa on tutkimukselliset ja hoidolliset valmiudet erityistason palveluihin. Palveluun ohjaututaan neuvolan, terveydenhuollon tai sosiaalipalveluiden eri yksiköiden toimesta. Palvelut ovat tarkoitettu vauvaa odottaville perheille ja lapsiperheille, joissa on alle vuoden ikäisiä lapsia. Meille voi hakeutua matalalla kynnyksellä pienissäkin huolissa.

## Meille ohjaututaan tilanteissa, joissa

- raskauteen liittyy stressiä kuormittavan elämäntilanteen vuoksi
- raskaus alkaa yllättäen, taustalla on toistuvia keskenmenoja tai vaikea aiempi synnytyskokemus
- synnytys pelottaa
- tulevalla vanhemmalla on mielenterveyteen tai päihteisiin liittyviä pulmia, puutteellisia hoivakokemuksia tai lapsuudenaikaisia traumoja
- tuleva vanhemmuus mietityttää
- vauva on kovin itkuinen, syö huonosti, nukkuu huonosti tai vauva on vaikeasti rauhoitettavissa

- vanhemman on vaikea ymmärtää tai tulkita pientä vauvaansa
- vanhempi tuntee itsensä riittämättömäksi tai masentuneeksi
- vanhemman ja lapsen välisessä vuorovaikutuksessa on pulmia tai jos suhde on kohtuuttomasti kielteisten tunteiden sävyttämää

## Hoidon tavoitteena on

- edesauttaa vanhemman ja vauvan kiintymyssuhteen kehittymistä ja pitämään vauvan mielessä jo raskausaikana
- edesauttaa odottajaa luottamaan itseensä synnyttäjänä
- auttaa vanhempaa tulkitsemaan vauvan viestejä ja vuorovaikutusaloitteita sekä ymmärtämään vuorovaikutuksen molemminpuolisuus
- auttaa vanhempaa pohtimaan asioita vauvan näkökulmasta
- tukea vanhempia löytämään omat voimavaransa perheen hyvinvoinnin edistämiseksi