



## Toimintaterapia

Toimintaterapia on kuntoutusta, joka perustuu toiminnan terapeuttiseen käyttöön sekä terapeuttiseen yhteistyösuhteeseen. Asiakas voi hyötyä toimintaterapiasta, jos hänellä on esimerkiksi sairaudesta tai elämäntilanteesta johtuvia vaikeuksia selvittää päivittäisestä elämästään. Toimintaterapia rohkaisee asiakasta toimimaan itse ja rakentamaan omannäköistä, mielekästä arkea.

Toimintaterapia perustuu asiakaslähtöisiin tavoitteisiin. Yksilöllisen toimintaterapian lisäksi teemme toiminnallisuuden arviointeja, joilla saadaan tärkeää tietoa asiakkaan hoidon ja kuntoutuksen suunnitteluun. Toimintakyky kertoo siitä, miten ihmiset selviävät arjessa. Tapaamiset toteutuvat joko vastaanotolla tai yhdessä sovitusti asiakkaan kotona tai muissa arjen toimintaympäristöissä.

Toimintaterapiaan pääsee ammattilaisen kuten lääkärin tai sairaanhoitajan ohjaamana. Lisätietoa toimintaterapiasta ja ohjautumisesta saat olemalla yhteydessä meihin:

Toimintaterapeutti Kati Savolainen p. 040 139 0453

### **Etelä-Karjalan hyvinvointialue**

Kirjaamo  
Valto Käkelän katu 3  
53130 Lappeenranta

Vaihde 05 352 000

Faksi 05 352 7800

etunimi.sukunimi@ekhva.fi

[www.ekhva.fi](http://www.ekhva.fi)

Y-tunnus: 3221313-1

Asiakirja päättyy tähän.