



Potilasohje  
18.4.2016

## Hoito-ohjeet ienleikkauksen jälkeen

Ienleikkauksen jälkeen pitää olla noin kaksi tuntia syömättä ja juomatta. Tilkan vettä voi ottaa tarvittaessa. Haava-alueen koskettelua tulee välttää kielellä tai sormilla, samoin tupakointia tulee välttää toimenpiteen jälkeen.

Toimenpidepäivänä sekä seuraavana päivänä pitää syödä pehmeää ja lämmittämätöntä ruokaa (esim. viiliä, jogurttia tms).

Mikäli teille on määrätty antibioottikuuri toimenpiteen jälkeen, on tärkeää, että muistatte noudattaa annettua lääkitysohjetta.

### **Suun hoito leikkauksen jälkeen**

Toimenpidealueen hampaita ei saa harjata ennen kuin ompeleet on otettu pois (yleensä noin kahden viikon kuluessa). Muutoin hampaat harjataan ja hammasvälit puhdistetaan normaalisti aamuin ja illoin.

Aamuin ja illoin hampaiden harjauksen jälkeen (n. 30 minuutin kuluttua) suu puhdistetaan klooriheksidiiniliuoksella (Corsodyl®, ParoEx®) noin minuutin ajan. Klooriheksidiini sekä hammastahnojen sisältämä fluori estävät toistensa vaikutuksen, joten on suositeltavaa pitää vähintään 30 minuutin väli hampaiden harjaamisen ja klooriheksidiini-purskuttelun välillä.

Klooriheksidiiniliuos saattaa aiheuttaa värjäymää hampaissa ja kielessä, mutta väri häviää kuurin loputtua ja jälkitarkastuksessa ompeleiden poiston yhteydessä suoritettua puhdistusta myötä.

Jälkitarkastuksessa (n. 2-3 viikon kuluttua toimenpiteestä) saatte myös jatkohoito-ohjeet.

Paranemisen jälkeen on erittäin tärkeää noudattaa annettuja ohjeita, jotta leikkauksella saavutettu ja tavoiteltu tilanne kiinnityskudoksissa säilyisi.

### **Etelä-Karjalan hyvinvointialue**

Kirjaamo

Valto Käkelän katu 3

53130 Lappeenranta

Vaihde 05 352 000

Faksi 05 352 7800

etunimi.sukunimi@ekhva.fi

[www.ekhva.fi](http://www.ekhva.fi)

Y-tunnus: 3221313-1

Asiakirja päättyy tähän.