

Epäiletkö Diabetestä

Aloitus



TUNNISTA RISKI
mahdollinen oire tai muu huoli asiasta

TEE DIABETES RISKITESTI
Selvitä riski
ja ota tarvittaessa yhteyttä ammattilaiseen

Epäily herää



TEE
Terveystarkastus OMAOLOSSA!

Riskitesti, pisteet alle 12,
näillä pisteillä ei ole aihetta huoleen!

Riskitesti, pisteet yli 12,
ota yhteyttä terveydenhuollon ammattilaiseen!



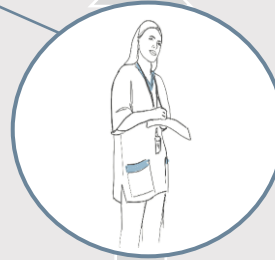
Asiointipalvelu



asiakaspalvelukeskus

Riski tunnistetaan ja arvioidaan

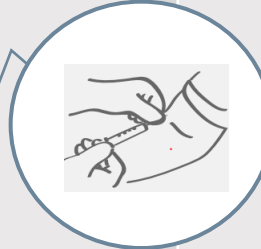
Ammattilaisen arvio, riskitekijät ja sokeritasapainon laboratoriovastausten perusteella



KYSY laboratoriovastaukset sovitulla tavalla!



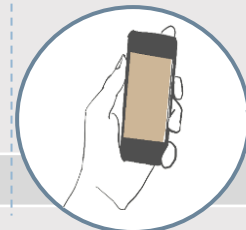
Ammattilainen tekee **lähetteen laboratorioon** ja sovitaan vastausten kysymisestä!



Elintapoja tukevaa tietoa

Omahoidon tuki, liikunta ja ryhmätoiminnot

Epäiletkö diabetestä? - Eksote



Esidiabetes omahoito ja seuranta

Sokeritasapaino normaali, esidiabeteskriteerit eivät täyty, muistathan terveelliset elintavat, tee riskitesti uudelleen 3 vuoden kuluttua!

Kohonnut sokeritasapaino, ilman riskitekijöitä, elintapoja tukeva tieto ja omahoidon tuki, toimitaan jatkohoito-ohjeen mukaan!

Kohonnut sokeritasapaino, lisäksi riskitekijät, varataan vastaanottoaika hoitosuunnitelmaa varten!

Kohonnut sokeritasapaino, diabetes kriteerit täyttyvät, siirrytään tyyppin II-diabeteksen hoitopolulle!