

Инструкция для больного, Eksote

## **ИНСТРУКЦИЯ ПО УХОДУ ЗА БОЛЬНЫМ НА ДОМУ ПРИ СОТРЯСЕНИИ МОЗГА**

Обычными симптомами сотрясения мозга являются легкая тошнота, рвота, головная боль и потеря памяти о происшедшем.

### **УХОД НА ДОМУ**

Больной может вставать на ноги уже в первый день.

В течение первой ночи пострадавшего необходимо разбудить несколько раз. Одновременно необходимо наблюдать за тем, чтобы ответы на задаваемые вопросы были нормальными.

В течение следующих дней, независимо от проявления симптомов, необходимо пытаться вести максимально нормальный образ жизни.

Пострадавший может есть и пить как обычно, но употреблять спиртное запрещено (затрудняет наблюдение за симптомами).

Для утоления боли можно принимать препараты, доступные без рецепта, согласно инструкции, если врачом не были даны особые указания по лечению.

### **ОСОБЫЕ ПРИМЕЧАНИЯ**

Если у лица, получившего сотрясение мозга, появляется сильная или усиливающаяся головная боль, усиливающаяся тошнота, нарушение координации движений, помутнение сознания или сонливость, необходимо обратиться в дежурную поликлинику Центральной больницы Южной Карелии (тел.116117).

Если симптомы не проходят в течение недели, оставаясь легкими (см. указанные выше симптомы), необходимо обратиться в местную поликлинику.