

SINKKISUKKAHOITO

Sinkkisukka (Zipzoc) on puuvillasta valmistettu trikoosukka, johon on imeytetty valkoinen sinkkioksidivoide.

- Sinkkisukkaa käytetään ihottuma-alueelle peittohoitona kortisonivoiteen kanssa tai ilman.
- Kortisonivoidetta laitetaan näkyvästi ihottumalle ja sen päälle vedetään sinkkisukka.
- Sinkkisukan päälle laitetaan vielä putkisukka tai sideharso, jottei sinkkivoide tahraa vaatteita.
- Sidos voi olla näin laitettuna paikoillaan muutaman päivän.
- Sidos on kertakäyttöinen.
- Kortisonivoidetta ei tänä aikana lisätä iholle, vaan sidoksen annetaan olla paikoillaan.
- Sidoksen vaihdon yhteydessä ihon pesu tehdään normaalisti.
- Tämän jälkeen iholle laitetaan uusi voide ja sinkkisukkasidos.
- Tätä kortisoni + sinkkisukkahoitoa jatketaan kaksi viikkoa, tai lääkärin ohjeen mukaan.
- Sen jälkeen voi jatkaa pelkällä sinkkisukalla tai perusvoiteella.
- Tarvittaessa kortisoni + sinkkisukkahoidon voi toistaa kahden viikon kortisonitauon jälkeen.
- Sinkkisukasta voi jäädä iholle voidejäämiä (ihon harmautta/vaaleutta), jotka kuluvat ajastaan pesussa pois.