

Potilasohje Eksote

## **RYTMINSIIRTOON TULEVA POTILAS**

Rytminsiirto tehdään Etelä-Karjalan keskussairaalassa hoitokeskuksessa D siivessä 1 krs. ja sisäänkäynti oven 5 kautta.

### **TARKOITUS**

Sinulla on todettu sydämen eteisvärinä. Sen hoidoksi sinulle on suunniteltu sähköinen rytminsiirto, joka tehdään lyhytaikaisessa nukutuksessa.

### **VALMISTAUTUMINEN / RAJOITUKSET**

#### **Ruokailu**

Nukutuksen takia sinun tulee olla syömättä ja juomatta klo 24:00 lähtien rytminsiirtoon asti.

#### **Lääkkeet**

Jotta rytminsiirto voidaan tehdä, huomioi seuraavat asiat:

- 1.) Marevan- hoidon aikana INR-arvon tulee olla yli 2 viimeiset 3 viikkoa ( viikon välein mitattuna )
- 2.) Pradaxa, Eliquis, Xarelto tai Lixiana -lääkettä käytettäessä lääke tulee ottaa säännöllisesti joka päivä rytminsiirtoon asti 3 viikon ajan ohjeen mukaan. Jos unohdat ottaa lääkkeen, ota välittömästi yhteyttä kardiologian poliklinikalle.

Rytminsiirtoaamuna ei saa ottaa suun kautta otettavia lääkkeitä. Ota omat aamulääkkeet mukaan sairaalan, voit ottaa ne rytminsiirron jälkeen. Mikäli käytät Digoxin nimistä lääkettä, lopeta se 2 vuorokautta ennen rytminsiirtoa.

#### **Kulkeminen**

Moottoriajoneuvolla ajaminen on kiellettyä vuorokauden ajan toimenpiteen jälkeen.

#### **Elintavat**

Kotiuduttuasi voit jatkaa normaalia elämää huomioiden vain sinulle kerrotut rajoitukset.

### **KOTIHOITO-OHJEET**

Kotiutus on aikaisintaan kahden tunnin kuluttua rytminsiirrosta. Sinulla tulee olla kotona aikuista seuraa toimenpidepäivän iltaan asti.

Rytminsiirron jälkeen aikaisempi lääkitys jatkuu, ellet saa kotiutuessasi uusia ohjeita.

Pradaxa, Eliquis, Xarelto ja Lixiana -lääke jatkuu vielä vähintään 4 viikkoa toimenpiteen jälkeen.

Marevanin jatkumisesta annetaan erillinen ohje rytminsiirron jälkeen.