

TERVETULOA ÄIDINMAIDON LUOVUTTAJAKSI

Äidinmaito on pienen lapsen luonnollinen ravinto hänen ensimmäisinä elinkuukausinaan. Keskosten ja eräiden sairauksien hoidossa äidinmaito on vauvoille lähes välttämätöntä. Keskussairaalan äidinmaidon tarve voidaan turvata vain niiden imettävien äitien avulla, jotka haluavat luovuttaa ylimääräisen maidon. Maidonluovuttajiksi toivomme äitejä, joiden synnytyksestä ei ole kulunut vielä kahta kuukautta. Luovutuksen kesto rajoitetaan yleensä kuuteen kuukauteen sen hetkisten luovuttajien määrästä ja äidinmaidon tarpeesta riippuen.

MITEN LUOVUTTAJAKSI?

Ota yhteyttä Etelä-Karjalan keskussairaalan **synnytysvuodeosastolle C1 puh. 05 352 5443**, sekä **äidinmaitokeskukseen puh. 040 146 0278**, jossa täytetään luovutuslomake ja saat tiedot maidon luovuttamiseen liittyvistä asioista.

ÄIDINMAIDON LUOVUTTAJAN KRITTEERIT

- Olet terve
- Olit raskautesi aikana säännöllisessä neuvolaseurannassa
- Et tupakoi etkä käytä alkoholia
- Et ole koskaan käyttänyt tai kokeillut huumeita
- Sinulla on riittävä suomen kielen taito
- Sinulla ei ole sukupuolitautia (ennen luovutuksen alkamista luovuttajalta testataan HIV-vasta-aineet)
- Et ole ottanut tatuointia tai limakalvolävistystä viimeisen puolen vuoden aikana
- Sinulla ei ole säännöllistä lääkitystä

Jos joudut tilapäisesti käyttämään jotakin lääkitystä, otathan yhteyttä äidinmaitokeskukseen, josta saat tarkemmat ohjeet luovutuksen suhteen. Joissakin lääkkeissä saattaa olla muutamien vuorokausien varoaikoja, kunnes luovutusta voi jatkaa.

ET VOI LUOVUTTAÄ ÄIDINMAITOA, JOS KÄYTÄT

- ehkäisytabletteja
- kortisonivalmistetta
- astmalääkkeitä
- jodia (kilpirauhasen liikatoimintaan).

MAIDONLUOVUTUS KÄYTÄNNÖSSÄ

Luovuttajat saavat äidinmaitokeskuksesta steriloidut pullot ja tarvittaessa sähkökäyttöisen rintapumpun apuvälineeksi. Pumpusta ei peritä vuokraa. Ensisijaisesti pumpun saa käyttöönsä äidinmaidon luovuttaja tai sairaalahoitoon jäävän lapsen äiti. Kun äiti tuo sairaalassa olevalle lapselleen maitoa, siitä ei makseta korvausta. Luovuttaja sopii äidinmaitokeskuksen hoitajan kanssa, milloin aloittaa toimittamisen.

MAKSUT JA NIIDEN SUORITTAMINEN

Äidinmaidosta maksetaan luovuttajalle 20 €/litra, korvaus on verotonta tuloa. Kalenterikuukauden aikana kertyneestä maidosta suoritetaan maksu pankkiin 10 € ylittävältä osalta. Pienemmistä eristä kerätään yhteissumma maksua varten seuraavan kuukauden tilitykseen.

ÄIDINMAIDON TOIMITTAMINEN TAI NOUTO

Maidon voi tuoda äidinmaitokeskukseen kolme kertaa viikossa: maanantaina, keskiviikkona ja perjantaina kello 7.00–13.00. Äidinmaitokeskus sijaitsee Etelä-Karjalan keskussairaalan tiloissa. Maito voidaan myös noutaa kotoasi, kuitenkin noin 5 kilometrin säteellä keskussairaala-alueelta. Nouto tapahtuu saman rytmin mukaisesti ma, ke ja pe. Maito ei saa olla kahta vuorokautta vanhempaa. Perjantain maitoa ei voi enää lähettää maanantaina, sen voi pakastaa omaan käyttöön. Maidon voi myös toimittaa lähimpään laboratorioon Etelä-Karjalan alueella.

Tarkemman aikataulun saat äidinmaitokeittiöstä puh. 040 146 0278.

LUOVUTETTAVAN ÄIDINMAIDON KÄSITTELY

Sairaalassa äidinmaitoa käytetään pienten ja sairaiden vastasyntyneiden ravinnoksi. Siksi on tärkeää, että luovutetun äidinmaidon käsittely tapahtuu puhtaasti ja tarkoin seuraavia ohjeita noudattaen:

- Pese rintapumpun osat (myös tiivisteet ja venttiilit) huolellisesti astianpesuaineella tai astianpesukoneessa joka käytön jälkeen, muista huolellinen huuhtelu. Keitä osat kerran päivässä n. 10-15 minuutin ajan. Säilytä puhtaat osat kuivassa ja ilmastossa paikassa. Kokoa rintapumppu puhtain käsin.
- Käytä käsien pesuun nestesaippuaa, rintojen pesuun riittää lämmin juokseva vesi juuri ennen maidon keräämistä. Kädet ja rinnat kuivataan talouspaperiin. Kuivattuihin käsiin voit pesun jälkeen hieroa apteekista saatavaa desinfiointia käsihuuhdetta. Käsin lypsäessäsi heitä ensimmäiset maitotipat (pari teelusikallista) pois. Jos hoidat tai imetät vauvaa maidon keräämisen välillä, muista pestä kädet ja rinnat uudestaan ennen kuin jatkat maidon keräämistä.
- Jäähdytä maito nopeasti juoksevassa kylmässä vedessä ja säilytä jäähdytetty maito jääkaapissa. Saman vuorokauden maitoerät voit yhdistää vasta kylminä samaan pulloon. Pyyhi äidinmaitoroiskeet pulloista talouspaperilla.
- Saat äidinmaitokeskuksesta maidon keräilyä varten pulloja ja tarvittaessa pakastusrasioita. Kahden vuorokauden ajalta kerätty maito toimitetaan tuoreena pullossa. Käsittele pulloja ja pakastusrasioita puhtain käsin, vältä koskemasta rasioiden tai kansiin sisäpintoihin. Merkitse pulloihin ja rasioihin nimesi ja päivämäärä pakkauksessa mukana olevilla tarroilla.
- Säädä jääkaapin lämpötila +5° C ja säilytä maitoja jääkaapin takaosassa, missä on kylmintä. Jos pakastat maitoja, säädä pakastin -18° C. Käytä lisäksi pakastustehoa, kun lisäät uusia rasioita pakastumaan.
- Kun toimitat tai tuot itse maidon äidinmaitokeskukseen, pakkaa pullot ja rasiat huolellisesti kylmälaukkuun kylmävaraajan kanssa.

Huomaa myös:

- Jos rinnanpään iho on rikki, hoida iho kuntoon ennen kuin keräät maitoa luovutukseen.
- Käytä vain kertakäyttöisiä liivinsuojuksia.
- Maidosta otetaan bakteerinäytteitä, joiden avulla varmistetaan maidon laatu ja käyttökelpoisuus. Jos bakteereita kasvaa maidossa liikaa, ei sitä voida käyttää eikä siitä tällöin makseta. Liiallisesta bakteerikasvusta ilmoitetaan puhelimitse luovuttajalle.
- Saat ohjeita äidinmaitokeskuksesta puh. 040 1460278 jos esim. sairastut, joudut käyttämään tilapäisesti lääkkeitä tai ottamaan rokotuksia.

**KIITOS TEKEMÄSTÄSI TÄRKEÄSTÄ
TYÖSTÄ!**

