

Mitä etäpuheterapia on?

Etäpuheterapiassa kuntoutus toteutetaan tietokoneen avulla videoneuvotteluohjelmaa hyödyntäen. Puheterapeutti ja asiakas näkevät toisensa ruudulta, keskustelevat ja tekevät harjoituksia yhdessä. Samalla asiakkaan lähi-ihmiset (esim. vanhemmat) saavat ohjausta ja neuvoja puheterapeutilta reaaliajassa.

Etäpuheterapian avulla puheterapian saatavuutta voidaan parantaa alueilla, joissa puheterapeutteja työskentelee liian vähän tarpeeseen nähden. Etäpuheterapia toteutuu yleisimmin kotona, mutta se voidaan joskus toteuttaa myös päiväkodissa, koulussa tai etäpuheterapian tuottavan yrityksen toimitiloissa.

Mitä välineitä etäpuheterapiaan tarvitaan ja kenelle se sopii?

Etäkuntoutuksen toteuttamista varten asiakas tarvitsee sähköpostiosoitteen, toimivan nettiyhteyden sekä tietokoneen, jossa on kamera ja mikrofoni. Lisäksi paikalla tulee olla vanhempi tai muu avustaja, joka hallitsee etäkuntoutuksessa käytettävän teknologian ja asiakkaan ohjauksen.

Asiakkaan on oltava halukas etäkuntoutukseen ja hänen tulee kyetä istumaan tietokoneen ääressä ja käyttämään konetta itse tai avustajan kanssa. Myös ympäristön on sovellettava etäyhteydellä toteutettuun kuntoutukseen. Huomioitavia seikkoja ovat tilan valaistus, akustiikka, häiriöherkkyys ja turvallisuus.

Etäpuheterapian soveltumista asiakkaalle harkitaan aina tapauskohtaisesti.

Onko etäkuntoutuksena toteutettu puheterapia vaikuttavaa?

Etäpuheterapiasta on saatu lupaavia tuloksia. Suomen Puheterapeuttiliiton selvityksen (2019) mukaan **etäpuheterapia on yhtä vaikuttavaa kuin kasvokkain toteutettu puheterapia**. Selvityksessä käytiin läpi 24 etäpuheterapiaa käsittelevää tutkimusta, joissa tutkittiin etäkuntoutusta eri häiriöryhmissä (esimerkiksi änkytys, artikulaatio- ja fonologiset häiriöt, dyspraksia, autismi, kuulovika). Yhteneviä tuloksia saatiin Kelan Etäkuntoutus-hankkeessa (2016), jossa etä- ja lähipuheterapian välillä ei esiintynyt eroja kuntoutuksen tuloksissa. Lisää laadukasta tutkimusta etäpuheterapiasta kaivataan edelleen.

Lähteet:

Miettinen, Isoaho, Tolonen & Heikkinen (2019). Etäkuntoutus puheterapiassa. Suomen Puheterapeuttiliiton selvitys. <https://puheterapeuttiliitto.fi/wp-content/uploads/2020/02/Et%C3%A4kuntoutus-puheterapiassa.pdf>

Naamanka, J. (2016). Etäpuheterapia. Teoksessa Salminen, Hiekkala & Stenberg (toim.), Etäkuntoutus (s. 131-159). Helsinki: Kelan tutkimus. https://www.kela.fi/documents/10180/0/Et%C3%A4kuntoutus/4a50ddb8-560c-47b4-94ed-09561f6981df?fbclid=IwAR0jzfSimaTQ2K1XbDsp2UCCm5k4_LAhvf4HTqcUo4r6yyMOTr-7FkghgMs